

Orpan

Office des Retraités et des Personnes Agées de Nantes

Rapport d'activité 2010

6 place du Port-Communeau 44000 NANTES
Téléphone 02 40 99 26 00
accueil@orpan.fr
www.orpan.fr



Sommaire

2010

L'organigramme	page 2
Les missions	page 3

Accueil et information

L'activité de l'Office	page 5
------------------------	--------

Vie associative

Les adhérents	page 11
Les décisions marquantes du CA	page 13
Les temps forts et le 40ème anniversaire	page 15

Réflexion concertation

L'Espace nouveaux retraités	page 19
Les commissions de travail	page 21
La participation à différentes instances de concertation	page 23

Intergénération

Le Printemps des Générations	page 25
Solidarité Inter Générations	page 25

Lutte contre l'isolement

Le réseau de bénévoles de proximité	page 27
On ne sort plus seul(e)	page 28
Les sorties du dimanche	page 29
Les sorties d'été	page 29

Prévention

Les ateliers et stages	page 31
La répartition des âges selon les activités	page 33

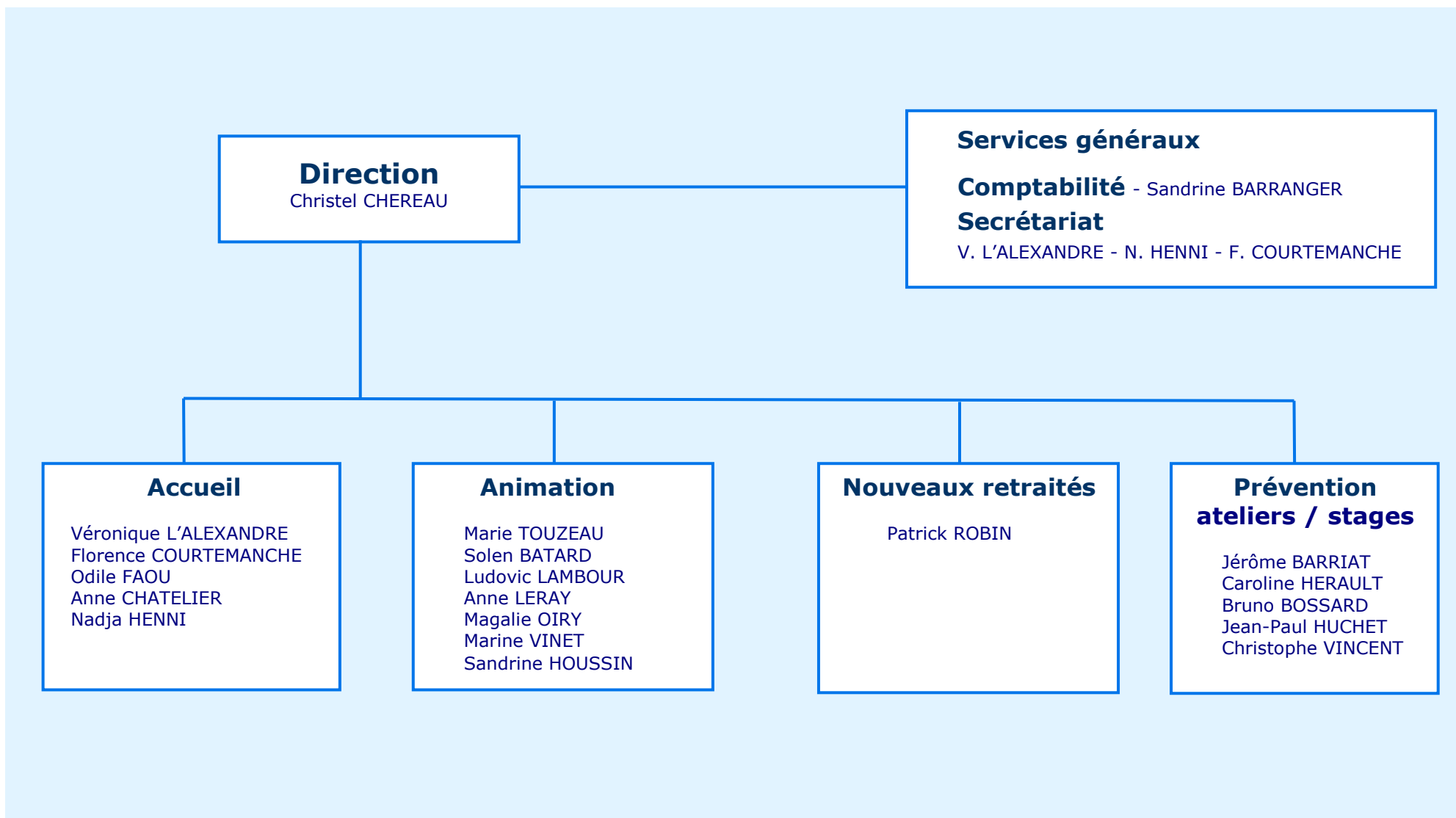
Quartiers

Du quartier 1 au quartier 11	page 35 à page 47
------------------------------	----------------------

Événementiel

Les 40 ans de l'ORPAN	page 49
Les Rencontres d'automne	page 50
Le prix des lecteurs nantais	page 53

L'organigramme au 31 décembre 2010



Les missions 2010

Information

Ecoute

Information

Activités sociales, culturelles et de loisirs

Orientation

Conseil

Permanences juridiques

Publications

Agenda mensuel des activités des associations
Agenda mensuel des actions Orpan par quartier
Annuaire des associations de retraités
Guide Tempo

Réflexion Concertation

Espace Nouveaux Retraités

Commissions de travail

Vie quotidienne et environnement
Prévention Santé

Soutien aux associations de retraités

Formation
Aide à la vie associative
Aide à la mise en œuvre de projets

Lutte contre les situations d'isolement

Sorties d'été

Sorties du dimanche

Réseau bénévoles de proximité

Réseau On ne sort plus seul(e)

Prévention

Infos débats

Thèmes d'actualité et de société

Ateliers et stages

Prévention du vieillissement
Découverte

Quartiers

Relais des missions Orpan

Organisation des cafés à thème, découverte, insolite ou point de vue

Rencontres d'Automne

Actions partenariales

Demandes spécifiques

Intergénération

Espace Nouveaux Retraités

Printemps des Générations

SIG

Solidarité Inter Générations

Réseau bénévoles de proximité

Événementiel

Les journées thématiques

La journée internationale des personnes âgées

La semaine bleue

Les Rencontres d'Automne

Le prix des lecteurs nantais

Accueil et information

L'activité de l'Office en 2010

Accueil ORPAN

Nombre de contacts : 21174 contacts
soit une augmentation de **+ 7,2 %** par rapport à 2009 :

- 9915 contacts téléphoniques (+ 7,8 %)
- 11259 visites (+ 6,6 %)

Le changement de mode d'inscription des sorties du dimanche - par téléphone - a donné une impulsion au nombre de contacts téléphoniques, même si le nombre de visites progresse également.

A ces chiffres s'ajoutent 4705 contacts enregistrés à l'étage qui se répartissent en particulier sur les accueils des :

- stages de prévention (mémoire, prévention des chutes, initiation au massage, développement de l'image de soi)
- permanences juridiques (le jeudi)
- accueils du vendredi de l'Espace nouveaux retraités
- accueils du réseau « On ne sort plus seul(e) »
- binômes de soutien scolaire SIG
- réunions de suivi du réseau de bénévoles de proximité
- réunions du bureau du Conseil d'Administration
- cafés à thèmes des quartiers 1 et 4
- et autres actions spécifiques (recherche universitaire)...

Origine des contacts

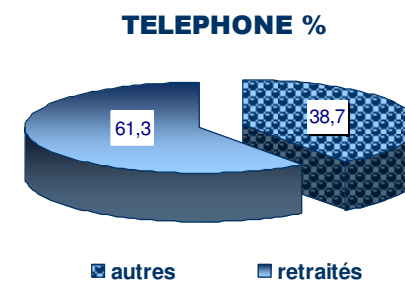
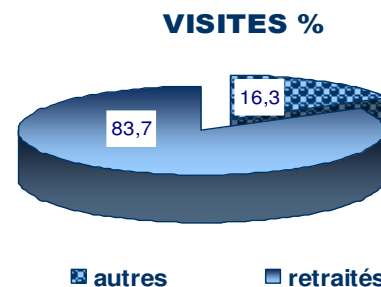
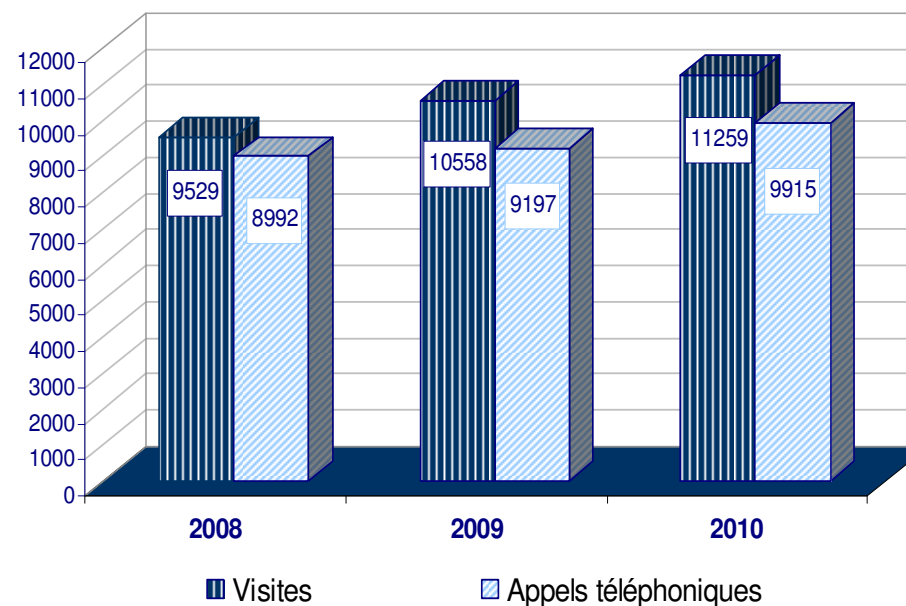
La majorité des contacts est prise par le public cible, soit les retraités et les personnes âgées :

- 83,7 % des visites
- 61,3 % des appels téléphoniques

La rubrique « autres » correspond aux contacts effectués majoritairement par les familles et les partenaires professionnels.

Ces chiffres sont quasi identiques à ceux de 2009.

ACTIVITE DE L'OFFICE



Visites et contacts téléphoniques mensuels

Visites

Le tableau ci-contre présente l'activité annuelle de l'Office à partir du nombre moyen de visites reçues par jour. Tout en tenant compte de la progression des visites, les courbes 2009 et 2010 présentent une activité similaire, sinon une différence notable entre les mois d'octobre et de novembre, liée à la programmation de la vente des billets des Rencontres d'Automne en octobre (en 2009 la distribution des billets était effectuée en novembre).

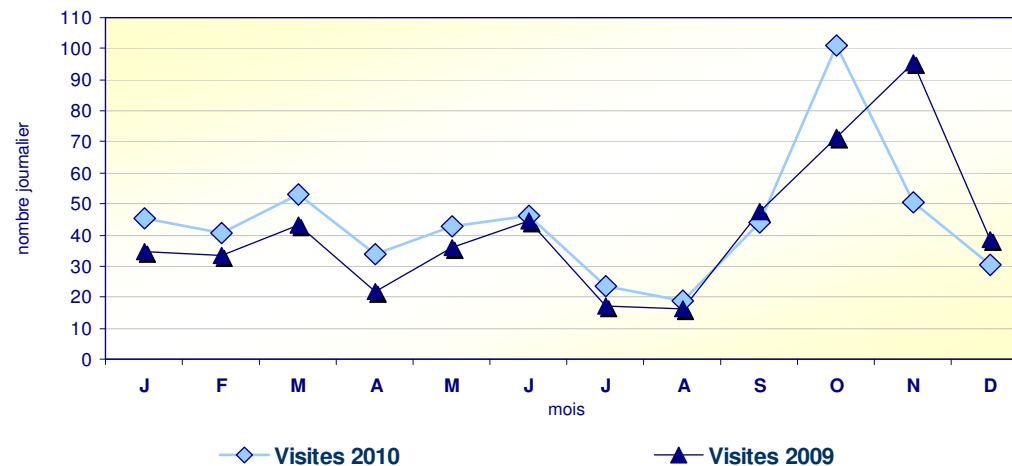
Le mois où la fréquentation est la plus élevée est le mois d'octobre (101 visites/jour) et celui où elle est la plus faible est le mois d'août (18,7 visites/jour).

Contacts téléphoniques

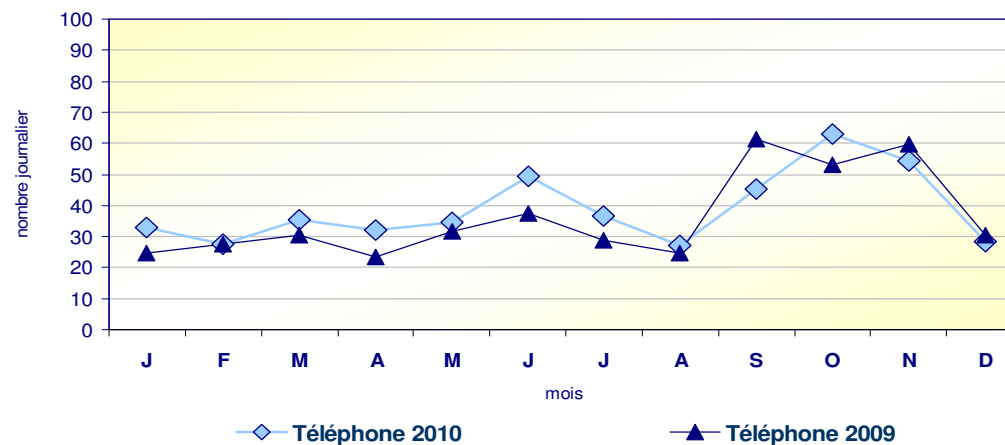
Le tableau ci-contre présente l'activité annuelle à partir du nombre moyen d'appels reçus par jour. La répartition des appels téléphoniques présente des courbes 2009 et 2010 quasi semblables, avec une augmentation des contacts en octobre, également liée à la programmation des Rencontres d'Automne.

Le mois où le nombre d'appels est le plus élevé est le mois d'octobre (62,9 appels/jour) et celui où il est le plus faible est le mois d'août (27 appels/jour).

ETUDE COMPARATIVE : VISITES



ETUDE COMPARATIVE : TELEPHONE



Nature des contacts

1 – accueil – information

- . écoute information générale
- . aide administrative
- . conseil juridique

2 – activités culturelles et de loisirs

- . informations générales et partenariales
- . sorties du dimanche et d'été

3 – ateliers et stages de prévention

4 – actions partenariales

- . quartiers
- . actions intergénérationnelles
- . commissions de travail

5- évènementiel

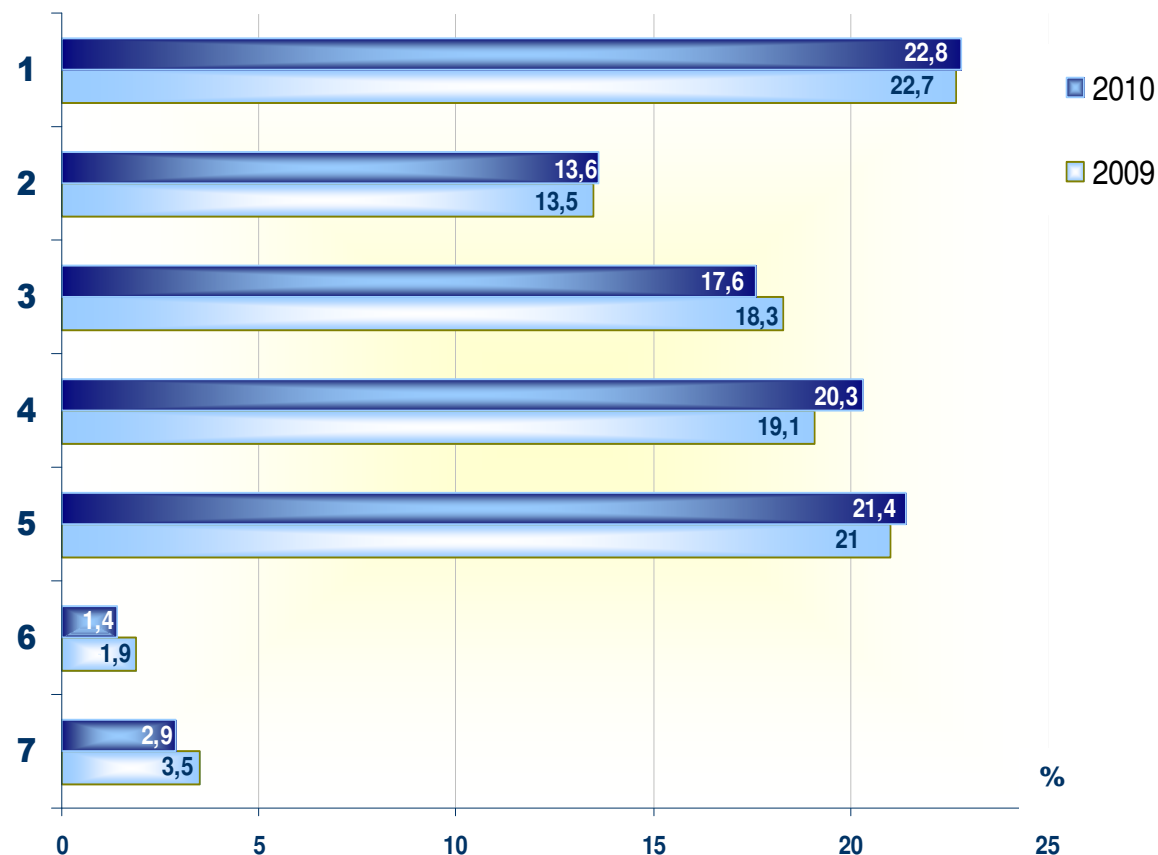
- . pique nique géant
- . semaine bleue des associations
- . journée internationale des personnes âgées
- . rencontres d'automne

6 – informations spécifiques

- . maintien à domicile
- . hébergement

7- divers

- . informations divers publics
- . demandes de stages, d'emploi



Ce tableau propose une répartition des contacts pris auprès de l'Office dans les différentes thématiques qui sont celles des missions de l'Office.

Les contacts se répartissent autour de quatre thématiques fortes : « accueil/information » (qui reste la première thématique de contacts) « évènementiel » (qui progresse sensiblement en raison des temps forts « 40 ans »), « actions partenariales » (il s'agit de la thématique qui progresse le plus) et « ateliers et stages de prévention ».

Informations diverses

Permanences juridiques

Les permanences juridiques sont assurées par Maître BARQ et Maître MITRY, notaires retraités, dans le cadre d'une convention avec la chambre des Notaires de Loire-Atlantique.

54 retraités ont été reçus pour des problèmes liés :

- aux successions et droits
- à la rédaction de testaments
- aux formalités administratives
- à la fiscalité des donations
- aux problèmes de copropriété
- aux situations familiales conflictuelles

Soutien aux associations

L'Office propose à ses associations adhérentes ou partenaires un soutien logistique ou matériel (tirage de photocopies, création de documents, reliure, diffusion informations).

8 associations ont sollicité cette aide logistique soit :

- 38 demandes
- 10770 tirages A4 ou A5
- 1 aide « massicot »
- 32 créations de documents
- 7 envois tracts partenaires dans envois mensuels ORPAN
- 5 infos partenaires dans tracts « info retraités » mensuels.

Diffusion presse

En 2010 : 172 articles et encarts de presse

- 28 articles (Ouest France, Presse Océan, Nantes Passion et Nantes au quotidien).
- 144 encarts (Ouest France et Presse Océan) dont 127 concernant les cafés à thème et accueils nouveaux retraités.

Accueil stagiaires ou étudiants

- 1 élève en 1^{ère} année de BAC PRO secrétariat pour un stage de 4 semaines
- 1 élève de 3^{ème} pour un stage découverte de 3 jours
- 7 étudiants en économie sociale et familiale pour la préparation de dossiers de mémoire
- 1 étudiante en master 1^{ère} année de psychologie à l'Université de Nantes dans le cadre de son TER (Travail d'Etude et de Recherche) portant sur les erreurs de mémoire dans le vieillissement (31 adhérents ont collaboré à cette étude)

Vie associative

Les adhérents

Les adhérents individuels

L'Office comptabilise 2173 adhérents individuels au 31 décembre 2010 (2060 au 31 décembre 2009) soit + 5,5 %

Ces adhérents sont :

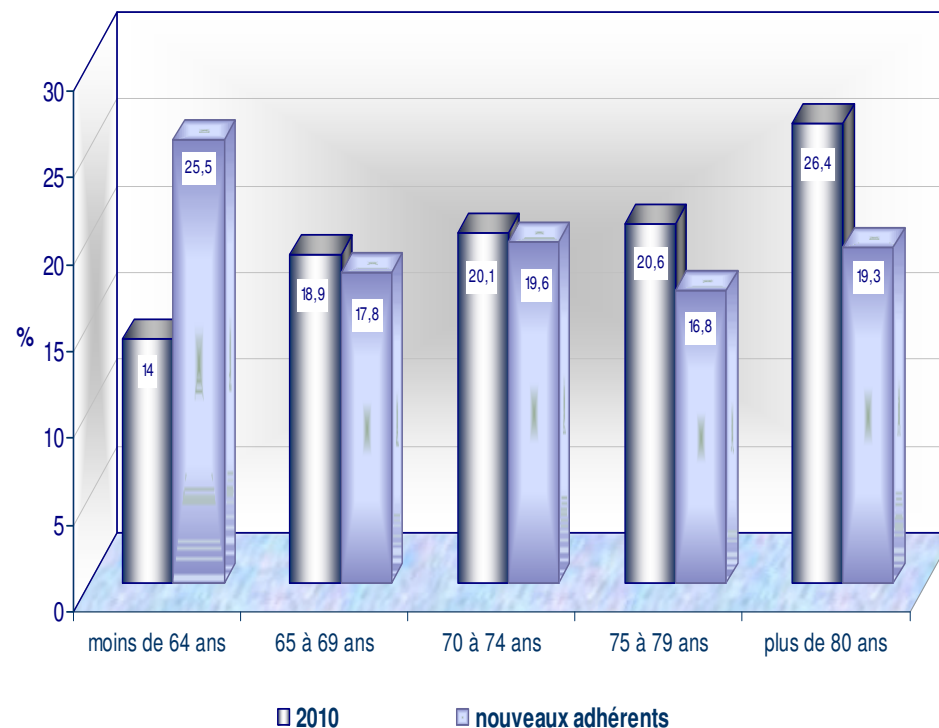
- majoritairement des femmes soit 81,7 % (81,6 % en 2009)
- des nantais : 89,6 % d'entre eux
- pour 23,5 % d'entre eux bénéficiaires d'une adhésion « couple » (24,3 % en 2009)
- des nouveaux adhérents : 28 % (27,5 % en 2009)

Tous ces chiffres restent stables par rapport à l'année précédente.

La répartition des tranches d'âge étant modifiée par rapport à 2009 (par tranche de 5 ans au lieu de 10 ans) on ne peut pas comparer leur évolution entre les 2 années.

Les adhérents se répartissent bien entre 65 ans et 79 ans. L'écart est plus significatif au niveau des tranches extrêmes : les adhérents âgés de moins de 64 ans sont moins représentés (14 %) tandis que les personnes âgées de plus de 80 ans représentent plus d'1/4 des adhérents (26,4 %).

Par contre concernant les nouveaux adhérents, les personnes âgées de moins de 64 ans représentent 25,5 % d'entre eux (accueils nouveaux retraités, programmation stages et ateliers, cafés à thème...).



Les adhérents institutionnels

L'Office des Retraités et Personnes Agées de Nantes est administré par un conseil d'administration de 32 membres élus par les 111 adhérents institutionnels ou associatifs de l'assemblée générale ; sa composition est la suivante :

Membres de droit

Ville de Nantes

- * Madame Elisabeth LEFRANC - Présidente, Conseillère municipale déléguée aux personnes âgées
- * Madame Maïté CALLET PELLEN - Secrétaire générale, Conseillère municipale déléguée aux jeunes retraités

CCAS

- * Monsieur Gérard FRADET - Administrateur
- * Monsieur Jean LERAY - Administrateur

Membres associés

Délégués des caisses de retraite complémentaire et représentants des régimes d'obligation

Monsieur Yves RAGUIN – CNIEG
Madame MOINDRON – Groupe Médéric

Représentants des comités locaux interprofessionnels des 6 centrales syndicales

- Madame Huguette THIBAUD – CFTD
Monsieur Marc CHATEIGNER – CFTC
- * Monsieur André BOLO – CFE/CGC
- Monsieur Claude REGHENAS - CGT
Madame Georgette BABIN – CGT-FO
Monsieur Joseph GABRIAC - FSU

Représentants d'organismes ou associations partenaires actifs

Monsieur Gilles LE CONTELLEC – Caisse d'Épargne
Madame Sylvie LE GONIDEC - IONIS

Délégués des associations, fédérations, organismes agissant en faveur des retraités et personnes âgées

Madame Annick OUISSÉ - ADVC

Madame Marie-Anne GUERIN – Amicale des préretraités et retraités de Nantes

Monsieur René PERNES – Alzheimer Loire-Atlantique

Madame Colette TESSON – Club des cheminots retraités

- * Monsieur André VERCHERE – France bénévolat Nantes Atlantique

Monsieur LACHUER – Fédération générale des retraités de la fonction publique

Madame Marie-France LUNEAU - VMEH

Représentants d'organismes gérant des associations ou établissements offrant des services aux retraités et personnes âgées

Madame Marion QUENTEL – Mutualité Retraite

Madame Marie-Laure LE FAOU – Nantes Soins à Domicile

Madame Aline JOUSSAUME - UDAF

Membres délégués des clubs, restaurants-clubs et associations de quartier regroupant des retraités et personnes âgées

Madame Simone PELTIER – Association du quartier de Doulon

Monsieur Claude BERTRAND – Club du Croissant

Madame Odette SAUVETRE – Club Joie et Amitié Croissante

Madame Marie-France SOUCHET – Club du Printemps de Malville

- * Madame Madeleine JARNOUX – Club retraités Laëticia

Monsieur Raymond BOUSQUET – Entente Sportive de Sèvres

Membres délégués représentant les adhérents individuels

Madame Françoise GALLET

- * Monsieur Jean-Marc LEMOINE

Représentant du personnel

Madame Florence COURTEMANCHE

- * **(membre du bureau du Conseil d'Administration)**

Les décisions marquantes du Conseil

d'Administration en 2010

Accord du projet de rapport d'activités 2010

Validation des orientations 2010

2010 étant l'année du 40^{ème} anniversaire de l'Office, le choix a été fait de ponctuer chaque thématique de l'Office par un temps fort autour de la prévention, la solidarité, la convivialité et la réflexion avec :

- 3 conférences débats (en février, mars et mai)
- une semaine découverte des sorties d'été pour découvrir le programme des sorties (en mai)
- un vide-greniers solidaire au profit du Printemps des Générations
- un pique-nique géant au Parc du Grand Blottereau avec un récital de chorales (en juin)
- la journée Portes Ouvertes de l'ORPAN (en juin)
- les sorties d'été (en juillet et en août)
- une fête anniversaire (en septembre)
- la journée internationale des personnes âgées (en octobre)
- la semaine bleue des associations nantaises de retraités (en octobre)
- Les Rencontres d'Automne (en novembre)
- un forum « Etre nouveau retraité en Europe » (en décembre)

Avec pour objectifs de :

- . partager des moments de convivialité
- . se rencontrer, échanger, s'exprimer
- . créer de nouveaux réseaux et des projets communs

et aller dans le sens de la thématique prioritaire qui porte toutes les actions de l'Office, soit la prévention de l'isolement.

Décision du principe d'une demande de participation financière aux spectacles des Rencontres d'Automne et propositions de tarifs

Organisation des élections pour le renouvellement du 3^{ème} tiers du Conseil d'Administration

Validation de la programmation des stages et ateliers de la saison 2009/2010

Validation de l'organisation de la journée « anniversaire »

Validation de l'organisation de la journée internationale des personnes âgées

Validation de l'organisation des Rencontres d'Automne

Validation du changement de contenu du forum «Jeune retraité »

Election au bureau du conseil d'administration

Validation du Budget prévisionnel 2011

Depuis 2006, les relations entre la Ville et l'ORPAN sont contractualisées dans une convention triennale, qui définit les missions généralistes de l'Office.

En 2010, la Ville de Nantes a confié au cabinet CATALYS une mission de diagnostic et de conseil financier, organisationnel et juridique auprès de l'ORPAN ; l'objectif de cet audit étant d'éclairer la Ville pour lui permettre de :

- apprécier la situation financière de l'Office
- identifier des leviers d'optimisation de la gestion de l'Office
- mesurer les risques juridiques éventuels liés à la gouvernance et à l'accord d'entreprise
- clarifier les liens fonctionnels entre l'ORPAN et la direction des personnes âgées
- s'assurer de la complémentarité des actions entre l'ORPAN et la direction des personnes âgées du CCAS et de leur cohérence au regard des objectifs de politique publique.

Les résultats de l'audit présentés fin 2010 ont visé à définir une prochaine convention d'objectifs sécurisée en lien avec la politique publique en matière de personnes âgées.

Ils ont également préconisé l'écriture d'un projet associatif formalisé.

Les temps forts

Les temps forts 2010 : le 40^{ème} anniversaire

L'Office a organisé

Janvier 2010	La diffusion d'un calendrier « L'ORPAN fête ses 40 ans » rappelant l'histoire de l'Office, illustré par des photos des années 70 et présentant mois par mois les actions qui rythment cette année anniversaire
Le 1^{er} février	Une information débat sur le thème « Le stress : un ennemi de l'intérieur ? » dans le cadre d'un cycle « le stress dans tous ses états »
Le 1^{er} mars	Une réunion de consultation des adhérents , temps d'échanges, des questions réponses sur les activités de l'Office, pour mieux comprendre ses modalités de fonctionnement
Le 22 mars	Un second débat thématique sur le « Stress : hypertendu = hypertension ? » dans le cadre du cycle « le stress dans tous ses états »
Le 26 avril	L'assemblée générale de l'Office avec le renouvellement du 3 ^{ème} tiers sortant du conseil d'administration
Le 3 mai	Dernier débat du cycle « le stress dans tous ses états » sur le thème « Mieux dormir, j'en rêve ! »
Du 17 au 21 mai	la semaine découverte des sorties d'été programmées en juillet et août

Le 4 juin	Un pique nique géant au parc du Grand Blottereau, animé par un concert de chorales nantaises
En juillet et en août	Une programmation de 38 sorties en journée, les mardi et jeudi, et en demi-journée, les lundi et mercredi
Le 25 septembre	La réalisation d'un bouquet géant en décoration de la fontaine de la Place Royale afin de fêter le 40 ^{ème} anniversaire en collaboration avec les fleuristes de l'école IFOCOTEP
Le 1er octobre	Un café des âges dans 5 lieux différents sur le thème « Le lien, lien inter-générationnel, lien social, lien affectif... comment les liens se créent... comment les liens se défont... » dans le cadre de la journée internationale des personnes âgées
Du 18 au 23 octobre	La semaine bleue des associations de retraités nantaises pour la découverte et la présentation de leurs activités
Du 29 novembre au 5 décembre	La 22^{ème} édition des Rencontres d'Automne avec l'offre de 1500 places supplémentaires et 3 spectacles décentralisés
Le 10 décembre	Un forum « Je suis jeune retraité(e), on en parle ! » à l'initiative de l'Espace Nouveaux retraités

L'Office a participé

Le 13 janvier	Au concert « Chantons les Iles » organisé à l'initiative des chorales « unissons nos chœurs » des établissements gérés par Mutualité Retraité à Capellia à la Chapelle sur Erdre
Le 30 janvier	Avec des personnes âgées du réseau de bénévoles de proximité à un concert de la Folle Journée consacrée à Chopin à la Cité des Congrès
Les 29 et 30 janvier	Au forum du bénévolat organisé par France Bénévolat à l'espace associatif Bonne Garde
Le 18 mars	A une conférence sur le thème « la souffrance psychique, quel regard, quelle attitude » organisée à l'initiative de l'UNAFAM
Le 8 juin	A l'après-midi festif organisé par Nantes Soins à Domicile dans le cadre du 30 ^{ème} anniversaire du service, dans la salle festive de Nantes Erdre
Le 21 juin	A la fête de la musique avec les résidents de la Cerisaie, Océane et les Hauts de Saint-Aignan dans le cadre du projet « Et si on chantait ensemble » dirigé par Xavier RIBES, chef de chœur de l'Opéra
Le 9 septembre	A une rencontre, à l'invitation d'ECOPOLE, sur la mobilité des seniors

Le 11 septembre	Au forum associatif du quartier Malakoff/Saint-Donatien, place de la Manu Au forum associatif du quartier Nantes Erdre à la maison des associations de Port Boyer
Le 11 septembre	Au forum associatif du quartier Hauts Pavés Saint-Félix organisé place Viarme
Le 18 septembre	A la visite du train Alzheimer en gare de Nantes Ce train a circulé dans 13 grandes villes de France ; environ 16400 personnes y ont été accueillies dont 1500 à Nantes
Le 21 septembre	A la visite du stand France Alzheimer Loire-Atlantique, installé dans le cadre de la journée mondiale consacrée à cette maladie, place du Commerce
Le 23 septembre	Comme intervenant à une table ronde sur « L'isolement des personnes âgées » à l'invitation de la Ville de Saint-Sébastien qui organisait les 3 ^{èmes} rencontres régionales des conseils et conférences de sages
Le 6 octobre	A un forum théâtre « Autour de moi, tout disparaît » présenté par l'Atelier Cigale et organisé à l'initiative de la Maison des Aidants dans le cadre de la 1 ^{ère} journée nationale des aidants

L'Office a participé

Le 8 octobre	A l'hommage de la Ville rendu à Madame Claude PROU, présidente de l'Office de 1989 à 1995, par Jean-Marc Ayrault député, lors de la séance du conseil municipal
Le 14 octobre	Comme intervenant à une table ronde « Comment bien réussir son vieillissement » organisée dans le cadre du forum « place publique » de la Ville de Saint-Herblain
Le 19 octobre	A un théâtre forum « Solitudes » par la compagnie Théâtre 3 avec la participation d'habitants et de professionnels du quartier Hauts Pavés/Saint-Félix et l'association Recherche et Rencontres

L'Office a reçu

En janvier	Des représentants de l'Office des Personnes à la Retraite de Rennes et de la Ville pour échanger sur le fonctionnement de l'Office et ses modes d'intervention sur les quartiers
Tout au long de l'année	Des représentants de : <ul style="list-style-type: none">- ARAMIS (danse adaptée)- ARASSE (Association des retraités anciens de la sauvegarde à l'enfance)- Les balladins- ALMA (Allo maltraitance)- Mots pour Maux (espace d'expression et de ressources)- Passerelle et compétence- OPTIMUM- L'Air Livre- Comité régional de coordination de l'action sociale AGIRC ARRCO- La ville de REZE

Réflexion et concertation

L'Espace Nouveaux Retraités

Le groupe pilote Espace Nouveaux Retraités regroupe 16 bénévoles (9 femmes et 7 hommes) ; tous les membres ont été actifs et animateurs des accueils du vendredi en 2010.

Le groupe des nouveaux retraités s'est réuni :

- lors de la programmation d'une journée de formation pour les 6 nouveaux bénévoles, basée sur l'accueil et l'écoute, animée par une psychothérapeute, le 15 janvier 2010,
- pour préparer la soirée débat avec les représentants du magazine « EUROPA » sur les relations entre les générations,
- pour porter la réflexion sur la mise en place d'une action forte dans le cadre des 40 ans de l'Office et la préparation et mise en œuvre du forum « Je suis jeune retraité(e), on en parle ».

Le groupe des nouveaux retraités s'est mobilisé tout au long de l'année sur l'accueil des jeunes, futurs et nouveaux retraités pour des échanges d'expériences et de vécus personnels.

Au cours des **20 accueils** réalisés en 2010, ont été reçues :

- 82 personnes (64 femmes et 18 hommes) sur les 104 inscrites,
- 65 personnes résidant à Nantes, 15 sur une commune de Nantes Métropole et 2 sur une commune hors Nantes Métropole,
- sur les 82 personnes ayant souhaité participer à un accueil, 48 étaient adhérentes à l'ORPAN au 31 décembre 2010,
- en tenant compte que 7 personnes ont participé à deux accueils, chaque accueil a reçu entre 4 et 6 personnes.

2008	2009	2010
16 programmés 14 réalisés	23 programmés 15 réalisés	23 programmés 20 réalisés
46 inscrits	77 inscrits	104 inscrits
35 femmes	59 femmes	79 femmes
11 hommes	18 hommes	25 hommes

2008	2009	2010
40 personnes reçues	51 personnes reçues	82 personnes reçues
31 femmes	39 femmes	64 femmes
9 hommes	12 hommes	18 hommes
4 femmes sont revenues 2 fois	1 femme est revenue 1 fois	7 femmes sont revenues 2 fois
personne la + jeune 55 ans personne la + âgée 69 ans	personne la + jeune 56 ans personne la + âgée 65 ans	personne la + jeune 52 ans personne la + âgée 73 ans
moyenne d'âge 60,75 ans	moyenne d'âge : 59,5 ans	moyenne d'âge : 61,75 ans

Nouveaux éléments répertoriés en 2010

Les personnes reçues en 2010 sont en grande majorité des personnes déjà en retraite, ce qui confirme la tendance relevée depuis 2009. Toutefois, on constate également un vieillissement de l'âge moyen des participants qui peut s'expliquer par l'arrivée à Nantes de nouveaux résidents qui ont déjà pris leur retraite depuis un certain temps (principalement de la région parisienne et de Bretagne).

Accueils : origine de l'information

- Par relation : 30
- Mairies, CMS, infos sur les quartiers : 10
- Divers : 8
- CPAM, CNIEG, Caisses de retraite,... : 4
- ORPAN : 14
- Forums : 8
- Presse : 5
- Internet : 3

Chaque accueil programmé a fait l'objet d'un encart de presse diffusé dans les quotidiens « Ouest-France » et « Presse Océan » et sur le site Internet « Nantes ma ville ».

Sur les 82 personnes reçues, 34 sont des internautes et disposent d'une adresse e-mail soit 41% des participants (en augmentation par rapport à 2009 où 19 personnes étaient internautes soit 37%).

Classement socioprofessionnel des participants :

- Employés administratifs d'entreprise : 18
- Professions intermédiaires de l'enseignement, de la santé, de la fonction publique et assimilés : 12
- Employés de la fonction publique : 10
- Techniciens : 8
- Personnels des services directs aux particuliers : 7
- Employés de commerce : 5
- Ouvriers qualifiés : 4
- Cadres de la fonction publique, professions intellectuelles et assimilés : 4
- Cadres d'entreprise : 3
- Artisans : 2
- Commerçants et assimilés : 2
- Contremaîtres, agents de maîtrise : 1
- Inactifs divers : 6

La participation à diverses rencontres et manifestations

Les bénévoles de l'Espace Nouveaux Retraités ont poursuivi la promotion du guide « TEMPO » et des accueils du vendredi en participant à différents forums ou rencontres :

- au **Forum associatif** organisé par France Bénévolat les 29 et 30 janvier 2010
- à la **journée portes ouvertes** de l'ORPAN le 10 juin, en animant pour la 3^{ème} année une table ronde sur la journée
- à la **présentation de l'action « nouveaux retraités »** le 6 avril dans le cadre d'une journée de formation à la retraite organisée par le Ministère des Finances pour 80 futurs retraités
- à **une présentation et un échange** avec la déléguée sociale de la caisse PRO-BTP sur le déroulement des accueils du vendredi dans le but d'envisager une future collaboration pour les jeunes retraités de la caisse complémentaire du bâtiment.

Les membres du groupe nouveaux retraités ont participé à la réussite du forum du 10 décembre

- en participant aux différentes rencontres pour préparer le forum « Je suis jeune retraité(s), on en parle ! ».
- en animant 7 tables rondes (voir thèmes ci-joint)

Le forum en chiffre : 5000 tracts distribués

- 134 personnes inscrites (76 femmes / 31 hommes)
- 71 adhérents ORPAN
- 37 non adhérents - 24 professionnels

Forum « Je suis jeune retraité(e), on en parle ! »
Vendredi 10 décembre 2010 - Salle ADELIS⁽¹⁾ à Nantes

Échanges autour du passage à la retraite et confrontation des expériences de jeunes retraités.

Programme

- 9h30** Café d'accueil
- 10h** Conversation entre un grand témoin, Jean-Michel VIENNE, philosophe, et Michel VALMER, homme de théâtre, sur le passage à la retraite : deux jeunes retraités qui évoquent avec l'ensemble des participants l'imaginaire de la retraite chez les actifs, le passage à la retraite et la vie de jeune retraité.
- 13h** Déjeuner (possibilité de prendre le déjeuner à ADELIS)
- 14h30** Tables rondes sur le passage à la retraite, échanges d'expériences : les attentes, les envies, les manques...
- 15h45** Restitution des synthèses des tables rondes, échange et conclusion animés par Michel VALMER.

Thèmes des tables rondes

- 1 Retraite et bien-être, estime de soi, une nouvelle identité.** Être bien dans sa tête, être bien dans son corps.
- 2 Retraite et engagement,** la participation à la vie sociale, associative et citoyenne.
- 3 Après 60 ans, les relations entre les générations,** les échanges humains et de services entre les âges.
- 4 Retraite et solitudes,** assumer ses solitudes et vaincre l'isolement.
- 5 Retraite et migration,** l'intégration dans un nouvel environnement.

Les commissions de travail

La commission vie quotidienne et environnement

La commission vie quotidienne et environnement est présidée par Pierre TOURMEN avec le soutien de Paul NARCY pour la collaboration avec les équipes de quartier ; elle réunit 30 membres.

En février et mars, les membres de la commission ont participé au titre de l'ORPAN à l'installation des conseils de quartier Centre Ville, Hauts Pavés/Saint Félix, Ile de Nantes, Breil/Barberie, Nantes Nord, Nantes Erdre, Doulon/Bottière et Nantes Sud.

En avril, chacun des bureaux de ces conseils a procédé à la mise en place de groupes de travail, afin d'engager la réflexion sur des thématiques propres à chaque quartier : qualité de vie et environnement, transports en commun, urbanisme, patrimoine vert, développement durable et déplacements doux, lien social et lutte contre l'isolement.

Les membres de la commission s'y sont inscrits tenant compte de leurs centres d'intérêts et de leur connaissance du quartier, avec l'appui des référents de quartier.

En novembre et décembre, des réunions publiques ont été organisées sur tous les quartiers afin que les conseillers puissent présenter aux habitants les thèmes sur lesquels ils travaillent.

Parallèlement à l'implication de ses représentants dans les conseils de quartier, la commission a poursuivi son travail autour de l'enquête « Le piéton dans la ville » : diffusion (cette diffusion a été prolongée en raison d'un taux de retour trop faible), dépouillement et analyse des questionnaires par des membres volontaires de la commission, synthèse des résultats.

Les résultats seront exploités au cours de l'année 2011, en soutien aux travaux des conseils de quartier.

D'autre part, 3 représentants de la commission ont été sollicités pour participer aux réunions de l'atelier citoyen « Habitat et vieillissement de la population » mené par Nantes Métropole dans le cadre du plan local de l'habitat 2010-2014.

La commission prévention santé

La commission prévention santé réunit 11 membres.

Au cours des 4 réunions de travail qui ont été organisées en 2010, la commission a élaboré un projet d'actions autour de la prévention des situations d'isolement.

Après la présentation par J. M. Lefèvre de la Direction Personnes Agées, des travaux de la Ville sur la thématique de l'isolement, la commission a réfléchi à sa place dans ce dispositif.

Son objectif étant la prévention, la commission a privilégié un travail sur les causes conduisant aux situations d'isolement.

Elle a réfléchi à la réalisation d'un questionnaire sur le thème : « Vous avez vécu des moments difficiles... vous avez vécu ces moments... votre témoignage est important pour nous... » en répertoriant les événements vécus, les conséquences au niveau de la vie sociale, les aides apportées, par qui, les informations reçues.

Ce questionnaire a été diffusé auprès de tous les adhérents individuels et associatifs ORPAN.

140 personnes ont répondu à cette enquête dont les résultats seront exploités en 2011, en particulier au sein :

- de la mission « lutte contre l'isolement des personnes âgées » ; la commission a reçu Céline ALLAIN chargée de cette mission au sein de la Direction Personnes Agées du CCAS. Son rôle étant de mettre en place les expérimentations territoriales en mobilisant les acteurs locaux, il a été convenu de partager les points de vue et la connaissance des publics.
- des conseils de quartiers ; la majorité de ces conseils a souhaité aborder cette thématique, des passerelles de réflexion seront à créer.

Tenant compte des premiers résultats de l'enquête, la commission orientera ses travaux en 2011 sur la création de fiches thématiques pour une meilleure prise en compte des situations de rupture.

Instances de concertation

Participation à différentes instances de concertation

Les administrateurs, retraités ou permanents salariés participent en tant que représentants de l'Office aux travaux de différentes instances ou groupes de réflexion :

Le conseil technique de Nantes Entour'âge – CLIC de Nantes

avec un point sur :

- le suivi des situations individuelles
- la mobilisation sur des actions collectives
- la communication
- les rencontres de quartier

3 rencontres ont été organisées sur les quartiers du Pin Sec (mai), du Breil Malville (juin) et de la Boissière (octobre) afin de présenter aux nantais âgés plus de 75 ans les différents services permettant le maintien à domicile (aides à domicile, portage de repas, téléalarme...) et les partenaires de vie sociale (associations, maisons de quartier...) à leur disposition et de répondre à leurs questions sur la vie de leur quartier.

4 films ont illustré ces thématiques avec en appui un forum des services et des partenaires.

L'Office est présent sur la thématique de la vie sociale et des solidarités de voisinage.

La Maison des Aidants

avec une participation au comité de suivi réunissant tous les partenaires signataires de la convention de coopération : services à domicile et hospitaliers, associations, caisses de retraite principale et complémentaires.

L'Office est également relais d'information des initiatives prises par la Maison des Aidants.

La Direction Personnes Agées du CCAS de Nantes

Dans le prolongement de l'atelier prospectif « personnes âgées » organisé autour de la problématique de la lutte contre l'isolement, la Direction Personnes Agées a engagé une démarche d'expérimentation de processus et d'actions innovantes pour lutter contre l'isolement des

personnes âgées ; cette démarche est mise en place sur 4 micro quartiers : le Pin Sec, le Breil, les Bourderies et la Boissière.

L'Office est partenaire du comité de suivi dont le rôle est de :

- rassembler les compétences utiles à cette démarche
- contribuer à la retombée comme à la diffusion d'informations
- nourrir la réflexion et les propositions
- organiser les comités de pilotage
- préparer l'évaluation et la généralisation

avec l'implication des référents de ces quartiers dans la démarche d'expérimentation.

Le dispositif nantais de « veille et d'alerte canicule »

L'Office a été sollicité par :

- l'unité intersectorielle de psychogériatrie de l'hôpital Bellier afin de faire un point de bilan sur l'accueil des personnes isolées déprimées ayant peu ou pas accès aux soins psychiatriques, à la permanence dans les locaux de la Manufacture des Tabacs,
- l'atelier prévention du CODERPA de Loire-Atlantique pour une demande d'avis sur les initiatives prises en matière de prévention, relative à la santé des retraités et des personnes âgées.

Le groupe lecture Ville de Nantes

L'audit réalisé par TMO en 2010 fait apparaître l'absence d'une véritable politique de la lecture en direction des Personnes Agées : ressources proposées méconnues, actions peu développées et au succès limité.

Les perspectives à venir sont l'intégration de la politique lecture dans les projets d'établissements et la mise en lien avec les projets d'expérimentation de lutte contre l'isolement.

Les différentes instances de fonctionnement de Nantes Soins à Domicile (bureau, conseil d'administration, assemblée générale, commission de contrôle), du SADAPA et de leur union départementale, **l'UDSSIAD** (conseil d'administration, assemblée générale)

La commission municipale des Opérations Funéraires

La commission consultative des Services Publics Locaux

Intergénération

Le Printemps des générations

Les 5 retraités du Printemps des Générations ont développé 2 actions : la programmation d'un événement grand public afin de collecter des fonds et le suivi des dossiers en partenariat avec les organismes d'insertion ; 8 rencontres ont été organisées au cours de l'année.

L'événement « phare » de collecte était l'organisation d'un vide grenier solidaire programmé le samedi 29 mai - Place du Marché de Pirmil à Nantes.

80 stands couverts de 12m² ont été proposés au tarif de 12 € ; des flyers et des grandes affiches ont été réalisés et distribués, la manifestation a été inscrite dans le guide des vides greniers et brocante ; elle a été cependant annulée faute d'un nombre suffisant d'inscriptions (13).

Les organismes d'insertion - la Mission Locale (contact avec les 12 antennes), ADELIS (anciennement CAP Jeunes ANFJT), Musique et danse de Loire-Atlantique, Agora Job, ont transmis 10 dossiers. 5 projets ont été rejetés et 5 retenus.

Fabien	Cap jeunes (150 €) participation à une formation informatique
Géraldine	musique et danse de Loire-Atlantique (150 €) participation à l'achat d'un ordinateur
Alexandra	FJT l'Embarcadère (90 €) participation à une formation métier du tourisme avec CAP VERT
Manuel	Mission locale (150 €) participation à une formation import export bilingue
Pauline	Mission locale (200 €) participation au CAP esthétique cosmétique

Lors de la réunion de bilan, le 27 décembre, les 5 membres du comité local ont fait part de leur souhait, après de nombreuses années d'investissement, de cesser leur participation à cette action.

Malgré de nombreux contacts et différentes démarches, le groupe n'a pas réussi à s'étoffer et il s'interroge sur la pertinence de poursuivre l'action, en raison des difficultés de mobilisation sur le recrutement et la collecte de fonds.

Solidarité Inter Générations

Solidarité Inter Générations est un dispositif piloté par la Mission Locale et ADELIS, organismes d'insertion pour les jeunes et les Offices de Saint-Herblain et Nantes.

Il met en relation des jeunes âgés de 16 à 25 ans en relation avec des bénévoles retraités pour :

- acquérir ou actualiser des connaissances
- bénéficier d'un soutien dans les démarches personnelles ou professionnelles
- avoir un soutien ciblé au cours d'une formation

En 2010, 25 jeunes ont bénéficié d'un accompagnement encadré par 22 bénévoles (+ 6/2010)

Ces jeunes sont :

- majoritairement des jeunes filles (17/25)
- âgés de 16/18 ans (3) ou de 19/22 ans (15) ou de 23/25 ans (7)

Les motifs pour lesquels les jeunes demandent un suivi sont :

- l'obtention d'un diplôme (6)
- la préparation d'un concours (13)
- une remise à niveau (6)

Les matières les plus sollicitées sont le français et les mathématiques.

7 duos jeunes/bénévoles retraités se sont retrouvés pour des accompagnements de soutien dans les locaux de l'Office, soit 83 rencontres.

En complément des 4 réunions de suivi, les bénévoles ont bénéficié d'une journée de réflexion autour des difficultés scolaires du public jeune avec une intervenante de la mission générale d'insertion de l'Education nationale.

Cette journée de réflexion s'est prolongée par un temps de convivialité réunissant jeunes, bénévoles et partenaires au restaurant club de la Manu, géré par le CCAS de Nantes.

Avec pour objectifs de développer SIG et d'étoffer le réseau de bénévoles, les partenaires se sont réunis pour établir un plan de promotion de l'action et réfléchir à une meilleure intégration des bénévoles.

Lutte contre l'isolement

Le réseau de bénévoles de proximité

Le réseau de bénévoles de proximité a poursuivi son évolution et son développement tout au long de l'année 2010 autour de ses 4 principaux objectifs :

- échanger et discuter avec une personne âgée à son domicile
- accompagner la personne âgée dans le cadre d'une promenade
- rendre un service ponctuel comme le ferait un ami ou un voisin
- faire la lecture, si lire est devenu difficile.

En 2010

Le réseau de bénévoles a accompagné 59 personnes dont :

- 34 en duos constitués de bénévoles et de personnes visitées,
- 10 personnes accompagnées par un lecteur bénévole (2 se sont arrêtées en cours d'année) dans le cadre de la lecture à voix haute effectuée dans 1 établissement,
- 15 personnes âgées en attente de visites régulières.

Le travail en réseau et le partenariat développé avec l'ensemble des services de soins ou d'aide à domicile, Nantes Entour'âge, l'hôpital Bellier, la Maison des Aidants, la Direction des Personnes Agées du CCAS et l'ensemble des associations et institutions, permettent le signalement de personnes en situation d'isolement ou de solitude. Après un entretien réalisé au domicile de la personne par les référents de quartier, il est parfois constaté que la demande de la personne rencontrée ne relève pas de la compétence du réseau de bénévoles.

Ainsi en 2010, 33 demandes ne correspondaient pas aux critères du réseau et concernaient des :

- demandes de contacts ou d'activités sociales, orientées vers les actions ou les partenaires de proximité de l'Office,
- demandes relevant de l'intervention d'intervenants professionnels à domicile pour des situations sociales et psychologiques complexes ; ces demandes sont prises en compte et les personnes accompagnées et réorientées vers les services et les structures compétentes, en particulier le CLIC Nantes Entour'âge, l'hôpital Bellier et la Maison des Aidants.

- demandes de transports personnalisés afin de participer, entre autre, aux repas organisés par le CCAS (repas de printemps ou Noël)
- 14 duos se sont arrêtés, compensés par 17 nouvelles mises en relation. Ces arrêts sont liés à :
 - . l'hospitalisation, l'entrée en établissement ou le décès de la personne visitée,
 - . la complexité du suivi,
 - . l'amélioration de la situation de la personne demandeuse,
 - . des événements survenus dans la vie personnelle des bénévoles.

Conformément à leur engagement lors de leur intégration au sein du réseau, les 34 bénévoles ont participé :

- aux réunions de suivi toutes les 8 semaines, soit 9 rencontres organisées au cours de l'année,
- à la formation continue sur les thèmes de « Qu'est-ce que l'engagement bénévole » avec M. LORIT du CLIC Nantes Entour'âge et C. TUCHAIS, conseillère d'éducation populaire (25 participants : 30 avril et 5 mai) et « La maladie d'Alzheimer et la dépression » par I. SAGOT de France Alzheimer (21 participants : 8 décembre).

2 temps de convivialité ont été proposés :

- au pique nique géant organisé le 4 juin au parc du Grand Blottereau dans le cadre des 40 ans de l'Office (17 personnes),
- aux spectacles des Rencontres d'Automne (16 participants).

Le partenariat né en 2009 **avec la Folle Journée de Nantes** s'est poursuivi ; ainsi les personnes du réseau ont été invitées à un concert autour de l'œuvre de Chopin, le samedi 30 janvier à la Cité des Congrès (23 personnes y ont participé).

Le réseau a fait l'objet d'un article intitulé « Des bénévoles au domicile de personnes âgées » dans Nantes Passion (novembre 2010) dans le cadre d'un dossier sur le thème de la Solidarité et du Lien Social.

On ne sort plus seul(e)

Depuis novembre 2009... le 1er vendredi de chaque mois de 14h à 17h, l'Office met à disposition de ses adhérents une salle dans ses locaux pour leur permettre de se rencontrer, échanger autour de leurs envies, proposer des sorties et organiser ces sorties à plusieurs (2, 3, 4...).

Un référent ORPAN reste à la disposition du groupe – mais n'est pas présent tout au long de ce temps de rencontre - afin de rappeler les modalités de fonctionnement aux nouvelles personnes qui intègrent l'action et apporter un soutien technique (rappel actualité culturelle, idées de sorties, coordonnées, informations diverses...), l'objectif étant que le groupe soit autonome et s'autogère.

10 rencontres ont eu lieu au cours de l'année 2010, de janvier à novembre (la rencontre du mois de juin a été celle du pique-nique géant et celle de décembre consacrée à un bilan de l'action) réunissant 135 participants, sachant que 100 personnes différentes ont participé à au moins 1 rencontre.

Lors de la réunion de bilan organisée le vendredi 17 décembre, un point a été réalisé sur les initiatives prises par les participants soit :

46 rendez-vous qui sont principalement :

- des balades (17)
- des sorties au cinéma (7)
- des sorties au restaurant (8)
- des sorties en train au cours de l'été
- un voyage à Strasbourg du 23 au 27 décembre pour 3 participantes.

L'information concernant les dates de rencontres est rappelée chaque mois dans les « infos agenda »



Les sorties

Les sorties du dimanche et les sorties d'été sont proposées aux adhérents qui souhaitent partager des moments de convivialité tout en découvrant de nouveaux lieux, de nouvelles destinations, le dimanche ou l'été.

Les sorties du dimanche

Ces sorties sont proposées 2 dimanches par mois (sauf en juillet et août), les réservations se font par téléphone.

19 sorties ont été programmées en 2010 (18 en 2009), aucune sortie n'a été annulée.

Ces sorties sont encadrées par 5 bénévoles qui, en duo, assurent un travail d'accueil et d'accompagnement essentiel. Elles ont une possibilité de contact avec un permanent d'astreinte, si un problème se pose.

697 inscriptions ont été enregistrées (contre 536 en 2009 soit + 26,7 %) ; cette augmentation montre un intérêt croissant pour cette action qui correspond à la demande d'un public majoritairement féminin (86,7 % de femmes) qui apprécie de rompre la solitude particulièrement ressentie le dimanche.

264 adhérents participent à cette action ; il s'agissait d'une première participation pour 14,7 % d'entre eux.

Moins de 64 ans	65 à 69 ans	70 à 74 ans	75 à 79 ans	Plus de 80 ans
12,9 %	14 %	20,8 %	22 %	30,3 %

Les tranches d'âge ayant été modifiées, elles ne peuvent être comparées à l'année 2009.

On constate cependant que la représentation dans les tranches d'âge augmente en fonction de la progression de l'âge, celle des personnes âgées de plus de 80 ans étant la plus haute avec 30,3 %, soit presque 1/3 des participants.

Les sorties d'été

Les sorties d'été sont organisées en juillet et août sur une journée (les mardi et jeudi) ou sur une demi-journée (les lundi et mercredi) avec une tarification en fonction des revenus (imposable, non imposable, bénéficiaire de l'allocation supplémentaire) ou du lieu de résidence. Les inscriptions sont effectuées par correspondance.

38 sorties ont été réalisées en 2010 (35 sorties en 2009)
20 sorties d'une journée (909 inscriptions) soit + 2,9%/2009
18 sorties d'une demi-journée (582 inscriptions) soit + 0,5 %/2009
soit un total de 1491 inscriptions (+ 1,6 %/2009)

Ces chiffres montrent une activité légèrement positive par rapport à l'année 2009 avec une marge d'évolution possible tenant compte des moyennes de participation par journée (47/50) ou demi-journée (43,5/50).

Les inscriptions concernent 403 personnes différentes (386 en 2009) avec une moyenne de 3,7 sorties par participant (3,8 en 2009).

Ces participants sont majoritairement des femmes (88,8 %) et il s'agit de la première inscription à cette action pour 16 % d'entre eux.

Les inscriptions « enfants » sont en baisse (20 en 2009, 15 en 2008, 29 en 2007).

Moins de 64ans	65 à 69 ans	70 à 74 ans	75 à 79 ans	Plus de 80 ans
13,4 %	16,4 %	22,6 %	23,8%	23,8 %

Comme pour les sorties du dimanche, les tranches d'âge ayant été modifiées, elles ne peuvent être comparées à l'année 2009.

Ce sont dans les tranches les plus élevées que se retrouvent les participants avec une représentation de presque 1/4 dans les tranches d'âge de 75 à 79 ans et des + de 80 ans.

Prévention

Les stages et ateliers

La programmation 2010 a proposé 18 stages et ateliers qui se sont déclinés en 60 sessions ; 750 inscriptions ont été enregistrées (680 en 2009/2010) soit + 10 % malgré le retour à une tarification normale (lors de la précédente saison, les ateliers avaient bénéficié d'une tarification exceptionnelle de moins 50 % du coût habituel liée à l'attribution d'une subvention versée par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie).

En 2009

Moins de 69 ans	70 à 79 ans	Plus de 80 ans
42,6 %	44,1 %	13,3 %

En 2010

Moins de 64 ans	65 à 69 ans	70 à 74 ans	75 à 79 ans	Plus de 80 ans
21,9 %	19,5%	21,6 %	18,8 %	18,2 %

Moins de 69 ans	70 à 79 ans	Plus de 80 ans
41,4 %	40,4 %	18,2 %

Les stages équilibre (25 sessions)

La durée des stages varie entre 4 à 12 séances de 1 à 4 heures : Mémoire (3 sessions) Initiation au massage (4) Prévention des chutes (3) Equilibre et prévention des chutes (2) Equilibre alimentaire et plaisirs de la table (1) Démonstrations culinaires (4) Equilibre nutritionnel et plaisir (2) Equilibre à travers une autre image de soi (4) Equilibre et sommeil (2)

Nombre de participants

223 → 208 femmes et 15 hommes
226 en 2009

Nos partenaires sur ces stages : Elisabeth PREL (psychomotricienne), le CDPK 44, SIEL Bleu, Valérie CLEMENT (diététicienne) la Ligue contre le cancer, Mareva PELLERIN (consultante en image de soi) Catherine MARZOUK (sophrologue)

Les stages découverte (4 sessions) - NOUVEAUTES 2010

La durée des ateliers varie de 1 à 8 séances de 1h30 à 2 h
Ecoute musicale (1 session) Conduite seniors (3 sessions)

Nombre de participants

53 → 43 femmes et 10 hommes

Nos intervenants : Jean-Yves REHAULT (enseignant Ecole de musique) Comité départemental de la sécurité routière

Les ateliers de prévention (13 sessions)

La durée des ateliers varie de 20 à 26 séances de 1h à 1h30.
Equilibre et arts corporels internes (2 sessions) Aquagym (11 sessions)

Nombre de participants

293 → 264 femmes et 29 hommes
297 en 2009

Nos intervenants : EPIS, Christophe VINCENT, Jérôme BARRIAT, Bruno BOSSARD, Caroline HERAULT (maîtres nageurs sauveteurs)

Les ateliers informatique et multimédia (18 sessions)

La durée des stages varie de 8 à 10 séances de 1h30 à 2h
Découverte de l'ordinateur (5 sessions) Utilisation des fonctions de l'ordinateur (5) Internet (2) Se sensibiliser à l'ordinateur (1) Grands débutants (2) Revoir les bases (3)

Nombre de participants

181 → 163 femmes et 18 hommes
157 en 2009

Notre partenaire : le pôle multimédia Auvours

Ages et activités

Répartition des âges selon les activités

Les moins de 64 ans

Il s'agit de la tranche d'âge où les adhérents sont le moins représentés.

Par contre il s'agit de la tranche la plus élevée s'agissant de la participation aux stages et ateliers.

Les moins de 70 ans représentent :

- 1/3 des adhérents à l'Office
- 41,4 % des participants aux ateliers

Les 70 à 79 ans représentent :

- 40,7 % des adhérents à l'Office
- 42,8 % des participants aux sorties du dimanche
- 46,4 % des participants aux sorties d'été

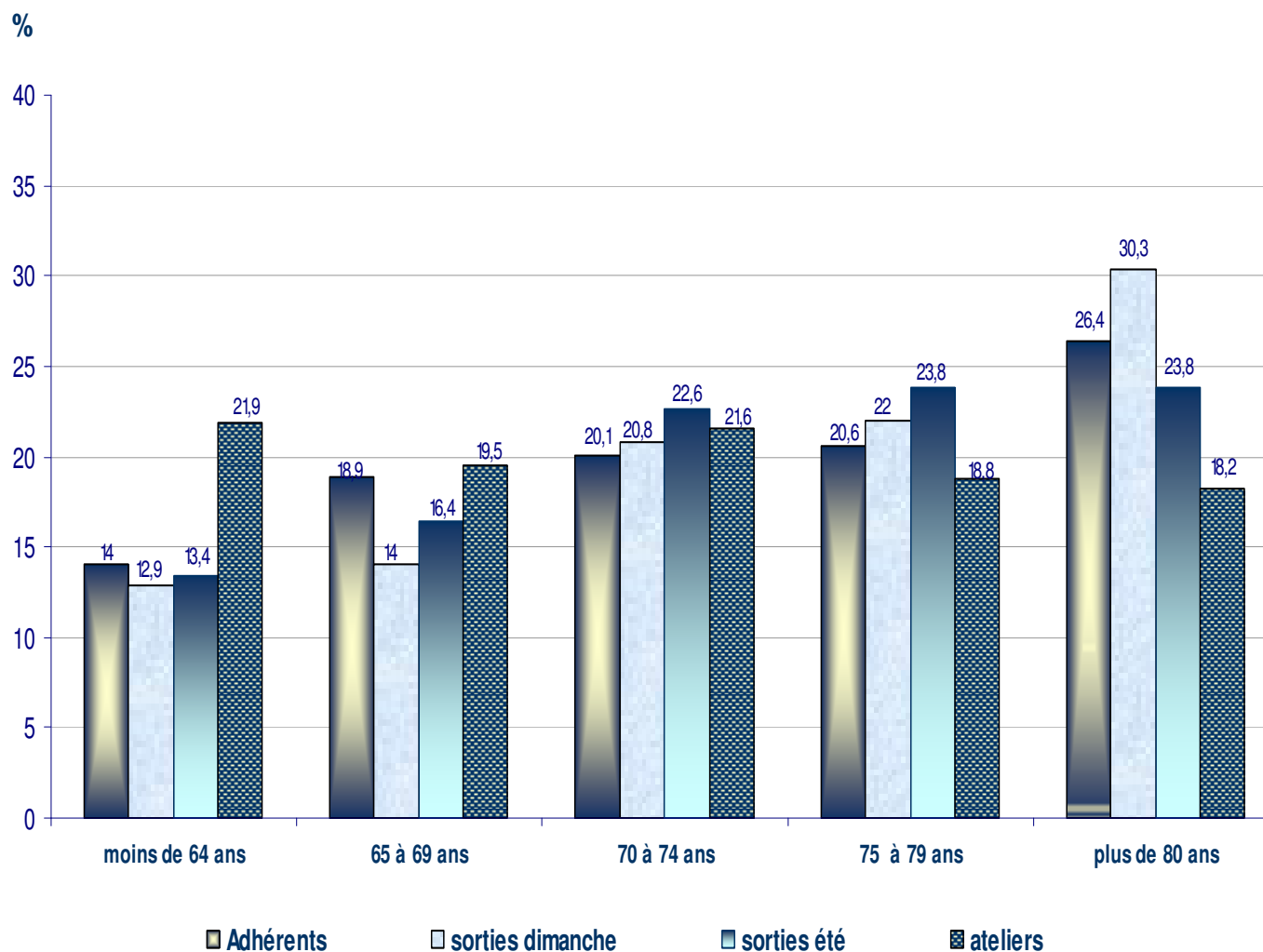
Les adhérents âgés de plus de 75 ans représentent :

- 52,3 % des participants aux sorties du dimanche

Les adhérents âgés de plus de 80 ans représentent :

- Plus de 1/4 des adhérents
- Presque 1/3 des participants aux sorties du dimanche

Il s'agit de la tranche la moins élevée concernant la participation aux stages et ateliers.



Quartiers

Les quartiers

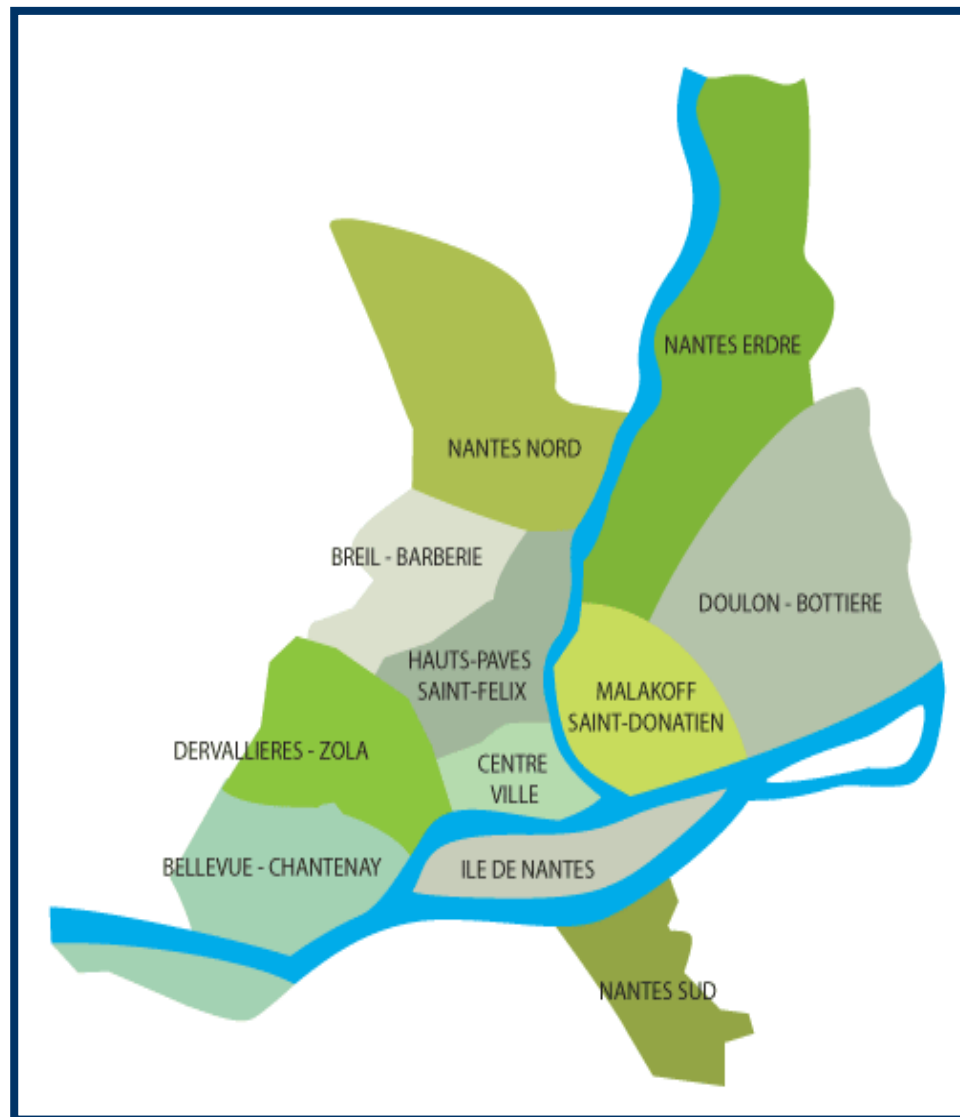
Les référents de quartier sont chargés de développer les principales missions de l'Office sur les quartiers et de mener à bien des actions de proximité.

Ils interviennent dans le suivi :

- du réseau de bénévoles de proximité avec la mise en relation entre les personnes âgées et les bénévoles et la régulation de ces mises en relation dans le cadre des réunions de suivi,
- de la commission vie quotidienne et environnement en collaboration avec les retraités et les équipes des comités consultatifs de quartier,
- du projet « quartiers » des Rencontres d'Automne avec pour objectif de rassembler sur un projet collectif des publics de cultures et générations différentes.
Il s'agissait cette année de créer des toiles en utilisant un support commun « le bouton », de toutes les couleurs, de tous les calibres, pour illustrer les thèmes de la solidarité et la rencontre.

Ils proposent également sur tous les quartiers :

- des cafés à thème, espace de paroles et d'écoute, guidé par un intervenant, permettant d'échanger avec d'autres retraités, et de vivre un moment convivial autour d'un café.
- des cafés insolite, temps d'échanges originaux et ludiques en présence de personnalités nantaises au parcours de vie ou à l'expérience atypique.
Ils viennent en complément des cafés à thème pour répondre au souhait des retraités d'aborder parfois des thèmes plus légers.
- des cafés découverte, qui permettent aux retraités de découvrir ou redécouvrir des lieux insolites, des lieux culturels, des quartiers en pleine mutation....
- des cafés points de vue pour échanger sur des thèmes de société.



Quartier 1/Centre Ville - Magalie OIRY

Connaissance du quartier à travers la rencontre de nouveaux partenaires associatifs et institutionnels :

IRTS (Institut Fédératif de Recherche Thérapeutique), Conseil général, Association l'Air Livre (chantier de réinsertion autour du livre), L'Atelier d'Alain (restaurant gastronomique), la vitrine OH L.A. Là (lieu de promotion de la Loire-Atlantique), Café Lecture O'Librius (lieu d'échange autour du livre).

Rencontres au domicile de personnes âgées :

3 visites ont été organisées au domicile des personnes âgées afin de présenter l'Office, les activités proposées sur leur quartier ou pour les accompagner dans un club ou une association.

Les actions sur le quartier

Les cafés à thème, découverte et insolite sont proposés conjointement aux adhérents des quartiers 1 et 4.

Organisation d'un café Rencontres dans les locaux de l'Office

- « Nouvelle année, nouvelles résolutions » animé par la référente de quartier. C'est un moment d'échanges et de rencontre avec des adhérents de l'ORPAN concernant leurs souhaits pour l'année à venir (8 personnes).

Organisation de 9 cafés à thème dans les locaux de l'Office

- « Etre femme et vieillir » animé par Inter Faces (17 participants)
- « Les deuils » animé par l'association Recherche et Rencontres (14 personnes)
- « Génération pivot entre parents et enfants » animé par une sociologue (12 participants)
- « Retraite et vie de couple » animé par Inter Faces (7 personnes)
- « Dimanches, vacances, moments d'évasion ou de solitude » animé par Recherche et Rencontres (8 participants)

- « Les addictions : comment vit-on avec et comment venir en aide ? » animé par Autrement Dit (6 participants)
- « Hommes, Femmes, les deux sexes sont-ils devenus égaux ? » animé par un sociologue (15 participants)
- « Aider sans se perdre » animé par l'association Autrement Dit (6 participants)

Organisation de 4 cafés découverte

- « Le lieu Unique » : lieu multiculturel Nantais (25 personnes)
- « Le Café Lecture O' Librius » : café associatif proposant des animations et des échanges autour du livre (7 personnes)
- « FJT l'Embarcadère » : visite et découverte du Foyer de Jeunes Travailleurs du quartier puis déjeuner sur place. (8 participants)
- « Association l'Air Livre » : chantier d'insertion qui récupère, redistribue et recycle des livres (5 personnes)

Organisation de 3 cafés insolite à la salle Vasse

- Rencontre avec Jacques SOIGNON, directeur des Espaces verts à Nantes (16 participants)
- Rencontre avec Alain RUFFAULT, maître queue au restaurant « l'Atelier d'Alain » à Nantes (25 participants)
- Rencontre avec Quentin FAUCOMPTE et Sophie JARROSSON, dessinateur et plasticienne (12 personnes)

Les actions organisées conjointement avec les partenaires du quartier

Les Rencontres d'Automne

- 5 partenaires ont participé au projet : le CSC centre ville ACCOORD, la Résidence Notre Dame de Charité, l'école maternelle Lamoricière, des adhérents ORPAN, la crèche Mickey Minnie.
- 11 rencontres ont été mises en place sur le quartier : 50 personnes dont 30 enfants ont participé à la création d'une œuvre collective.

Participation aux actions de quartier

Au groupe de travail piloté par la Ville de Nantes concernant l'accessibilité dans les commerces du Centre Ville.

Quartier 2/Bellevue/Chantenay/Sainte-Anne

Ludovic LAMBOUR

Les actions sur le quartier

9 cafés à thème se sont déroulés à la bibliothèque de Chantenay, différents thèmes ont été traités :

- « La relation amoureuse » animé par Autrement Dit (10 participants)
- « Les deuils » animé par Recherche et Rencontres (12 participants)
- « La cohabitation intergénérationnelle » animé par Nantes Renoue (4 participants)
- « La psychothérapie » animé par J.M. LETEURE, psychothérapeute (6 participants)
- « Je n'ai pas le moral » animé par le service de psychogériatrie de l'hôpital Bellier (8 participants)
- « La place des retraités, l'image de la vieillesse » animé par Philippe ALONZO, sociologue (10 participants)
- « La sagesse au quotidien » animé par André GUIGOT, philosophe (8 participants)
- « L'alcool » animé par Thierry Joly, des Apsyades (6 participants)
- « Le rôle du repas » animé par Philippe ALONZO, sociologue (6 participants)

A l'occasion de chacune de ces réunions, la bibliothèque a réalisé une sélection d'ouvrages en rapport avec les thèmes, mise à la disposition des participants.

3 cafés découverte

- Visite de l'Olympic (10 participants)
- Visite de la Résidence Notre Dame du Chêne (34 participants en deux séances – une visite avait déjà eu lieu en 2009)
- Visite de la locomotive à vapeur par l'association Loco vapeur R1199 (14 participants)

Un café rencontre a mobilisé 7 participants ; il a été l'occasion de présenter les actions de l'ORPAN sur le quartier ainsi que les différentes manifestations organisées par la bibliothèque de Chantenay.

Les actions organisées conjointement avec les partenaires du quartier

Les Rencontres d'Automne

L'Association de quartier Bellevue 2000, la Résidence du Bois Hercé, des adhérents individuels et habitants du quartier ont réalisé ensemble 5 toiles.

Les associations de quartier et d'insertion Arlène, le Faire Savoir et Océan ont mobilisé leurs adhérents pour réaliser chacune 1 toile.

Participation de l'ORPAN aux actions de quartier

Vieillesse des populations immigrées

L'Office participe à ce groupe de réflexion en partenariat avec l'équipe de quartier, l'ASAMLA et d'autres partenaires (services de maintien à domicile, Espace retraités de Saint-Herblain...).

Cette mobilisation a permis d'organiser un forum sur les droits des retraités, le 6 décembre, à la Maison des Habitants et du Citoyen de Bellevue ; 60 personnes y ont assisté.

Groupe santé de quartier :

- des réunions régulières permettent l'échange d'informations entre les intervenants du quartier,
- des actions concrètes de sensibilisation au dépistage du cancer du sein se sont déroulées sur le marché de Bellevue et sur la place des Lauriers, les 1^{er} et 22 octobre.

Groupe d'expérimentation de lutte contre l'isolement

Piloté par la Direction Personnes Agées de la Ville de Nantes, il réunit différents acteurs locaux sensibilisés à cette problématique. Des réunions doivent aboutir à des actions concrètes en 2011.

Le territoire d'intervention est le micro quartier des Bourderies.

Réponses de l'ORPAN à des demandes spécifiques

L'ORPAN, grâce à la participation de ses bénévoles, a répondu à des demandes de transport en voiture pour favoriser l'accès aux repas organisés par la Direction Personnes Agées, à la Maison des Habitants et du Citoyen et à la salle de la Convention.

Quartier 3/Dervallières/Zola - Anne LERAY

Connaissance du quartier à travers la rencontre avec de nouveaux partenaires associatifs et institutionnels

Agence Professionnelle de l'Emploi Familial (APEF), Quidam (compagnie de danse)

Les actions sur le quartier

Organisation de 7 cafés à thème à la Maison des associations de santé :

- « Créer de nouvelles relations », animé par Inter Faces (13 participants)
- « L'individualisme » animé par un philosophe (9 participants)
- « Les séparations » animé par Inter faces (9 participants)
- « Faut-il vivre en craignant la mort ? » animé par un philosophe (15 participants)
- « Je n'ai pas le moral », animé par Recherche et Rencontres (5 participants)
- « Le repas, rôle social et culturel » présenté par un sociologue (9 participants).
- « Hommes et femmes » animé par un sociologue (6 participants)

Organisation de 5 cafés découverte

- « Sequoia, pôle sciences et environnement », proposé conjointement aux adhérents du quartier 7, animé par Monsieur PERROCHEAU responsable du site (15 participants)
- « Balade découverte de la Durantière », animé par les Archives municipales (11 participants)
- « La boule nantaise », animé par la Fédération des amicales boulistes nantaises (6 participants)
- « Compagnie Quidam », animé par le fondateur de cette compagnie (5 participants)
- « Musée compagnonique » proposé conjointement aux adhérents du quartier 7, animé par le président de l'Union compagnonique des devoirs (7 participants)

Un bilan a été organisé en juin lors d'un pique-nique convivial afin de connaître les attentes des participants

Les actions organisées conjointement avec les partenaires du quartier

Les Rencontres d'Automne

5 groupes se sont constitués pour créer 12 tableaux de boutons.

Chaque groupe a mis en place un atelier d'échanges autour du thème de « la solidarité et du respect » et des ateliers de création.

- Les Hauts de Saint-Aignan ont accueilli des enfants de l'école Sainte-Anne,
- La Maison de retraite Protestante a accueilli des élèves de l'Externat des Enfants Nantais et des adhérents de l'ORPAN,
- La résidence Océane a accueilli des enfants du Centre de Loisirs « Loisirs Pluriels »,
- Les résidents du cantou de la Résidence Sainte Famille de Grillaud se sont réunis pour créer leur toile,
- Une adhérente de l'ORPAN a accueilli à son domicile des résidents du Repos de Procé et des adhérents de l'ORPAN.

Participation aux actions de quartier

Au comité consultatif de quartier

Groupe de travail « mémoires de quartier » en partenariat avec les Archives municipales, l'équipe de quartier et les associations : collecte de témoignages d'habitants en vue de l'édition d'un livre « De la Contrie à la Durantière » à paraître début 2011.

Au Réseau santé coordonné par la mission santé publique :

Groupe de travail nutrition : mise en place d'ateliers gourmands animés par la CLCV.

Participation à la semaine Fraîch'Attitude qui s'est déroulée du 4 au 13 juin 2010; avec un temps fort le mercredi 9 juin (journée de découvertes gourmandes à Séquoia-pôle sciences et environnement).

Participation au forum « Bons plans santé » qui s'est déroulé le 21 septembre 2010.

Au groupe isolement à l'initiative de la Maison de quartier

Ce groupe a pour objectif de situer le public isolé sur le micro quartier des Dervallières, de repérer ses attentes et de faire des propositions de réponses.

Réponses de l'ORPAN à des demandes spécifiques

- Visites au domicile de personnes âgées pour présenter l'ORPAN et les activités proposées sur leur quartier ; orientations de personnes âgées vers des associations de quartier ou des familles cherchant des solutions (aide à la mobilité, activités) pour leur parent.
- Suivi d'une personne âgée par téléphone pendant l'absence estivale de ses proches.
- 2 demandes de transport pour participer à un repas du CCAS.

Quartier 4/Hauts Pavés-Saint-Félix

Magalie OIRY

Connaissance du quartier à travers la rencontre avec de nouveaux partenaires associatifs et institutionnels

CADA (centre d'aide pour les demandeurs d'asile), DRJSCS (Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale), Le Cabanier (théâtre Nantais), ADDA (association pour le développement durable par l'alimentation).

Rencontres au domicile de personnes âgées

3 visites ont été organisées au domicile de personnes âgées afin de présenter l'Office, les activités proposées sur leur quartier, ou pour les accompagner dans un club ou une association.

Les actions sur les quartiers

Organisation de 6 cafés découverte

- « De l'histoire de la salle Paul Fort et de l'association qui la gère » depuis 1982 » : présentation de la saison 2010-2011 (7 personnes) et participation à la balance de 2 concerts joués le soir même (8 personnes et 5 personnes)
- « Des archives départementales » : visite des différents bâtiments construits en 1933, 1963, 1983 et 2008 de ce lieu historique garant de la mémoire collective, puis découverte des différents métiers qui l'animent (24 personnes)
- « Exposition Allers et Retours en Russie » : visite de l'exposition sur les relations entre la Loire-Atlantique et la Russie entre 1838 et 1919 aux Archives Départementales (15 personnes)
- « Du théâtre du Cabanier » : visite de ce lieu associatif qui propose chaque week-end de découvrir, entre autre, des marionnettistes pour enfants et adultes (17 personnes)
- « ADDA » association pour le développement durable par l'alimentation qui propose des ateliers de cuisine, des ateliers de trocs, des temps d'échanges sur le développement durable (11 personnes)

Organisation d'une balade découverte :

- « Le quartier Saint Félix » : découverte et balade du quartier par les archives municipales avec temps de convivialité à la Brasserie Saint Félix (19 personnes)

Les actions organisées conjointement avec les partenaires du quartier

Les Rencontres d'Automne

4 partenaires ont participé au projet : CSC du Martray ACCOORD, association du quartier Saint-Pasquier, Collège Victor Hugo, adhérents ORPAN. 10 rencontres ont été mises en place sur le quartier. 30 personnes dont 20 enfants ont participé à la création de cette œuvre.

Participation aux actions de quartier

Au comité consultatif de quartier au sein de la commission animation et vie de quartier.

Préparation et participation au repas de quartier dans le cadre du printemps des voisins organisé le 1er juin à l'Espace Marion Cahour (11 adhérents de l'Office y ont participé).

Préparation et participation au forum associatif organisé le 18 septembre, place Viarme (100 contacts pris).

Au groupe de travail sur l'isolement à l'initiative du Conseil Général en partenariat avec le CSC du Martray, le CMS de Michelet, la Direction personnes âgées du CCAS et l'équipe de quartier Ville de Nantes.

Au cours des réunions organisées depuis novembre 2008, chacun témoigne de son expérience vis à vis du public précaire et/ou isolé et le groupe cherche des pistes de réponses collectives aux situations d'isolement sur ce quartier.

L'année 2010 a permis de concrétiser une action : un groupe d'habitants dits « isolés » a travaillé au sein d'un atelier animé par Alain Yung du Théâtre Trois sur le sentiment de solitude, contribuant à l'écriture d'un théâtre Forum sur le thème « des solitudes ». A l'issue de la représentation de 7 scènes illustrant 7 situations d'isolement, un échange a eu lieu avec le public. Cette action s'est déroulée le 19 octobre à la salle Vasse et 120 personnes y ont participé.

Réponse de l'ORPAN à des demandes spécifiques

Accompagnement de deux associations de retraités :

le Club de Savenay (aide à la préparation et participation à leur assemblée générale), le Club du Bon Accueil (aide à la préparation de l'assemblée générale afin de dissoudre l'association).

Quartier 5/ Malakoff-Saint-Donatien Solen Batard

Connaissance du quartier à travers la rencontre avec de nouveaux partenaires associatifs et institutionnels

Association ARAMIS, ADPAEI, ACMENLA, le PAS

Rencontre au domicile de personnes âgées

Trois visites au domicile de personnes âgées ont été organisées pour leur présenter l'Office ainsi que les actions se déroulant sur leur quartier.

Les actions sur le quartier

Organisation de 6 cafés à thème au pôle psycho gériatrique de la Manu jusqu'en février puis dans les locaux associatifs, rue Henri Cochard.

- « Ce qu'habiter veut dire ? » animé par Nantes Renoue (5 participants)
- « Les solidarités familiales ? » animé par Autrement Dit (4 participants)
- « Créer de nouvelles relations » animé par Recherche et Rencontres (9 participants)
- « Coup de blues ? » animé par une psychologue de l'hôpital Bellier (12 participants)
- « L'entrée en maison de retraite » animé par un directeur de maison de retraite (16 participants)
- « Vivre avec des troubles psychiques » animé par la Maison des Aidants (5 participants)

Organisation de 5 cafés découverte

- Une visite guidée du stade Marcel Saupin par la médiatrice GPV de l'équipe de quartier (8 participants)
- Une visite de la TAN (20 participants)
- Une visite de la Maison des Aidants animée par l'équipe du site (4 participants)
- Une visite guidée du Jardin des Fonderies par un guide de la SAMOA (5 participants)
- Une rencontre sur l'histoire du quartier Saint-Donatien animée par une guide conférencière (11 participants)

- Visite guidée de la Petite Amazonie par la LPO (9 participants)
- Visite du quartier Malakoff par la médiatrice GPV de l'équipe de quartier (10 participants)

Les actions organisées conjointement avec les partenaires du quartier

Les Rencontres d'Automne

les résidences Richebourg, Saint-Joseph, la Grande Providence, la crèche Ribambelle, le café des enfants « A l'Abord'age » et des adhérentes individuelles se sont retrouvés autour du projet « Histoires de boutons ».

10 rencontres ont été organisées pour créer 6 tableaux de boutons.

Rencontre autour du jeu

2 rencontres ont été organisées lors des vacances scolaires de février et d'avril au Café des enfants avec l'ACMENLA (Association pour la Conservation de la Mémoire de l'École à Nantes et en Loire Atlantique) sur les pratiques de l'école d'après guerre.

Chacun a pu s'initier à l'écriture à la plume, aux bons points, aux leçons de morale (3 participants retraités).

Comité lecture

En collaboration avec la bibliothèque de la Manu, 5 comités lecture ont été organisés ; 19 personnes se sont inscrites dont 14 personnes retraitées.

Diagnostique urbanisme sur les quartiers Richebourg et Livet

A l'initiative de l'Office, une rencontre entre le correspondant Ville, Nantes Métropole et des habitants retraités du quartier a été mise en place afin de déambuler sur le quartier Richebourg qui cumule de nombreuses difficultés pour les personnes retraitées du quartier notamment les résidents de la Maison de retraite Richebourg (pavés inégaux, passage piétons non protégés, signalisation inappropriée...).

Rencontre ADAPEI

En septembre, une rencontre a été organisée avec l'ADAPEI (Association Départementale d'Aide aux Parents d'Enfants et Adultes Inadaptés) afin de créer des temps de rencontres autour de la création et du transfert de savoirs entre jeunes adultes handicapés et des personnes âgées. Le projet se déroulera en 2011 avec la participation des résidences Saint-Joseph et la Grande Providence.

Quartier 6/Ile de Nantes - Marine Vinet

Connaissance du quartier à travers la rencontre avec de nouveaux partenaires associatifs et institutionnels

Équipe de quartier Ile de Nantes/Centre ville, Ludothèque de la Maison de Quartier de l'Ile, Ecole d'architecture de Nantes (ENSAN), Maison de la Poésie

Visite au domicile des personnes âgées

5 visites ont été réalisées au domicile des personnes afin de présenter l'ORPAN, les activités proposées sur leur quartier et/ou de les accompagner dans un club ou une association.

Les actions sur le quartier

Organisation de 6 cafés à thème à la Maison de Quartier de l'île

- « Je n'ai pas le moral, du coup de blues à la dépression » présenté par une psychogériatre de l'Hôpital Bellier (19 participants)
- « La rumeur, passer au dessus des critiques » présenté par un psychothérapeute (10 participants)
- « La relation amoureuse » présenté par un sociologue (13 personnes)
- « Week end et vacances à la retraite, moments d'évasion ou de solitude » présenté par Recherche et Rencontres (14 participants)
- « L'argent – Ses avantages et ses inconvénients – L'individu n'a-t-il de valeur que selon son pouvoir d'achat » présenté par un sociologue (15 participants)

Sur le quartier Nantes Sud

- « Entrée en maison de retraite, les bonnes questions à se poser » présenté par le directeur, l'animatrice, et quelques résidents de l'EHPAD de la Madeleine (9 participants).
- « C'est quoi être vieux ? » présenté par un sociologue (7 participants)

Organisation de 4 cafés découverte en partenariat avec la SAMOA (Société d'Aménagement de la Métropole Ouest Atlantique) chargée du pilotage global du projet de l'Ile de Nantes, afin de découvrir son évolution et ses transformations urbaines

- « L'école d'architecture » visite commentée (15 participants)
- « Du hangar 32 au Hangar à banane » (26 participants)
- « Le site des Fonderies » (20 participants)
- « Le site du Tripode » (30 participants)

Les actions organisées conjointement avec les partenaires du quartier

Mise en place d'un groupe mémoire de quartier en collaboration avec les Archives municipales, l'association Unis Cités, les résidences de la Madeleine et de la Cerisaie. Ce groupe de travail a pour objectif de recueillir des témoignages, des récits de vie de retraités habitant depuis plus de 40 ans l'Ile de Nantes. La restitution de ce travail se fera par l'édition d'un livret et la création d'une balade pédestre mêlant témoignages et audiovisuel, présentées lors de la manifestation de « L'île était une fois » 2011.

Après-midi convivial « Jeux d'hiver divers » organisé conjointement avec l'association Vivre à Beaulieu et la Ludothèque de la Maison de quartier de l'Ile (environ 30 participants).

Les rencontres d'automne sur le quartier

5 partenaires ont participé au projet : l'Association Quartier des Ponts, l'Association Vivre à Beaulieu, la Résidence la Cerisaie, l'Ecole Gustave Roch, l'Espace Animation Beaulieu, ainsi que quelques adhérents individuels.

Environ 90 personnes dont 70 enfants ont participé à la création de plusieurs toiles.

Participation aux actions de quartier

Aux groupes de travail mis en place par l'équipe de quartier

animation et vie de quartier, agenda des initiatives, comité d'organisation de « l'île était une fois »

A la manifestation « l'île était une fois » organisée en octobre par l'équipe de quartier Ile de Nantes – Centre Ville, avec 2 temps forts :

- des promenades solidaires en bateau avec des personnes en situation de précarité et/ou d'isolement, dont 25 retraités (en partenariat avec l'équipe de quartier, Nantes Culture et Patrimoine, la TAN, l'Office du Tourisme de Nantes Métropole),
- une démonstration de fonderie par J-L CUZACQ, membre délégué de l'Office et référent du Quartier Ile de Nantes au sein de la Commission Vie Quotidienne et Environnement (en partenariat avec la Résidence Adoma, la Direction générale de la culture et l'équipe de quartier Ile de Nantes/Centre Ville (environ 150 participants).

Réponses de l'ORPAN à des demandes spécifiques

Soutien au Club de la Madeleine : un groupe de travail réunissant la Direction Personnes Agées, le bureau du Club de la Madeleine et l'Office s'est créé afin de les accompagner dans le développement d'activités au sein de leur association.

Quartier 7 – Breil / Barberie - Anne Leray

Connaissance du quartier à travers la rencontre avec de nouveaux partenaires associatifs et institutionnels

Association pour la Conservation de la Mémoire de l'École à Nantes et en Loire-Atlantique (ACMENELA), Comité départemental d'éducation physique et de gymnastique volontaire, Chantiers petits boulots.

Actions sur le quartier

Organisation de 8 cafés à thème à la Mairie annexe La Barberie et au restaurant club de Malville

- « L'engagement » animé par un philosophe (10 participants)
- « Créer de nouvelles relations » animé par l'association Inter Faces (11 participants)
- « Rôle social et culturel du repas » animé par un sociologue (7 participants)
- « La relation amoureuse » animé par Autrement Dit (4 participants)
- « A la retraite : les dimanches, les vacances » animé par Recherche et Rencontres (7 participants)
- « La peur empêche-t-elle de vivre ? » animé par un psychologue (8 participants)
- « Grands-parents, aider et savoir dire non » animé par Recherche et Rencontres (7 participants)
- « C'est quoi être vieux » animé par Recherche et Rencontres (6 participants)

Organisation de 3 cafés découverte

- Visite de Séquoia, pôle sciences et environnement organisée conjointement avec les adhérents du quartier Dervallières/Zola
- Visite du parc de la Gaudinière animée par le SEVE (6 participants)
- Visite du Musée compagnonique organisée conjointement avec les adhérents Dervallières/Zola

Un bilan a été organisé en juin lors d'un pique-nique convivial afin de connaître les attentes des participants.

Les actions organisées conjointement avec les partenaires du quartier

Les Rencontres d'Automne

Sur le quartier, 3 groupes se sont constitués pour créer 7 tableaux de boutons et 3 adhérentes de l'ORPAN ont créé 3 toiles avec leurs petits enfants.

Chaque groupe a mis en place un atelier d'échanges autour du thème de la solidarité et du respect et des ateliers de création :

- l'association Tak-après a reçu des adhérents de l'ORPAN,
- le restaurant-club de Malville a reçu des résidents du foyer logement de Malville, des adhérents du Printemps de Malville et de l'ORPAN,
- les résidents de la Maison Beauséjour ont accueilli des adhérents de l'ORPAN.

Participation au festival Scopitone

Découverte de l'art numérique à travers la visite guidée du festival Scopitone, en partenariat avec l'association PING - développement et accompagnement de projets multimédia - (12 participants).

Au Printemps des voisins associatif qui s'est déroulé le 25 mai 2010 au restaurant-club de Malville avec la diffusion de l'information aux adhérents du quartier, aux personnes inscrites dans le réseau de bénévoles de proximité et l'organisation du transport.

Participation aux actions de quartier

A la réflexion sur l'aménagement de l'esplanade Raimu : déambulation avec des retraités du quartier entre le foyer logement et le centre commercial du Breil pour faciliter le cheminement des personnes âgées et handicapées (implantation de bancs, signalétique aux carrefours) en présence de Nantes métropole et avec la participation de l'association des Paralysés de France.

A la fête du quartier du Breil qui s'est déroulée le 26 juin 2010.

A l'action Bouche à Oreille initiée par l'équipe de quartier : temps de discussions informelles autour d'un café au pied des cages d'escalier pour rencontrer les habitants et échanger sur leurs préoccupations et l'actualité du quartier.

Au groupe isolement piloté par la Direction des Personnes Agées : réflexion sur l'isolement des personnes âgées sur le quartier du Breil.

Réponses de l'ORPAN à des demandes spécifiques

- Visites au domicile de personnes âgées pour présenter l'ORPAN et les activités proposées sur leur quartier, orientations vers des associations de quartier.
- Soutien à l'organisation d'activités (loto et sortie) pour les seniors mises en place par la Maison de quartier pendant la période estivale.

Quartier 8/Nantes Nord - Solen Batard

Connaissance du quartier à travers la rencontre avec de nouveaux partenaires associatifs et institutionnels

Rencontre avec « Archange et Couleurs » (association de danses pour les retraités).

Rencontre au domicile de personnes âgées

2 visites au domicile de personnes âgées ont été organisées afin de présenter l'Office ainsi que les activités proposées sur le quartier.

Les actions sur le quartier

Organisation de 5 cafés à thème

Les deux premiers cafés à thème ont été proposés à la Mano puis transférés au restaurant-club du Bout des Landes.

- « C'est quoi être vieux en fonction de ses origines ? » animé par un sociologue (11 participants)
- « Etre ou paraître » animé par un sociologue (8 participants)
- « La précarité, c'est quoi ? C'est qui ? » animé par un sociologue (7 participants)
- « Les solidarités familiales » animé par Autrement Dit (6 participants)
- « Le rôle de la femme » animé par Autrement Dit (4 participants)

Organisation d'un café découverte

- Visite guidée de la Mosquée par l'Imam (30 participants)

Organisation de 2 cafés santé

Les cafés santé sont organisés à la Mano. Il s'agit d'échanger de façon simple et ludique des problèmes de santé.

- « Le diabète » animé par Résodiab (7 participants)
- « L'hypertension » animé par Monsieur LANGLARD, cardiologue (8 participants)

Les actions organisées conjointement avec les partenaires du quartier

Les Rencontres d'Automne

La Résidence de la Guilbourderie, l'Escale, le foyer logement du Bout des Landes, le Centre socioculturel du Bout des Landes et adhérentes

individuelles se sont engagés dans le projet « Histoires de boutons ». 7 rencontres ont été organisées et ont abouti à 3 tableaux de boutons.

6 balades découverte

En collaboration avec l'Escale et à la demande des habitants, des balades découverte ont été programmées pour le 2^{ème} semestre.

- Visite guidée du stade Marcel Saupin (6 participants)
- Visite guidée de la cité radieuse du Corbusier (27 participants)
- Balade découverte de l'Angle Chaillou par l'ASCEB (10 participants)
- Balade découverte et pique-nique au CRAPA de Beaulieu (7 participants)
- Visite guidée au sein du campus du Petit Port (3 participants et 6 jeunes d'Unis Cité)
- Visite guidée du Jardin des Fonderies par un adhérent de l'ORPAN (10 participants)

Balade Fraîch'Attitude

Lors de la semaine Fraîch'Attitude, les résidents du foyer logement du Bout des Landes et du restaurant-club ainsi que des adhérents ORPAN ont participé à une visite de la ferme Chasse Loire à Saint-Herblain, avec achat pour certains de légumes frais et autres denrées produits sur la ferme.

Rencontre autour du jeu

En partenariat avec le restaurant-club et le foyer logement du Bout des Landes, la Résidence de la Guilbourderie, une rencontre autour du jeu a été organisée en présence des jeunes d'Unis Cité.

Organisation d'un café rencontre interculturel

Un temps de rencontre et d'échanges autour d'un goûter a été organisé en collaboration entre les adhérentes de l'ACMNN (Association Culturelle Musulmane Nantes Nord), de l'ASAMLA et de l'Office ; 16 habitantes du quartier ont participé.

Table d'hôte

A l'initiative de l'Escale et en partenariat avec la résidence ADOMA, le projet de table d'hôte a débuté en mars 2010. Il invite les habitants du quartier à confectionner et à manger un repas ensemble. 10 tables d'hôtes ont été proposées en 2010 et 33 personnes ont participé à ce projet.

Café mobile

Les travailleurs sociaux du centre médico-social de la Boissière, les Directions Personnes Agées et Insertion du CCAS et l'Office proposent un café aux habitants du quartier directement sur l'espace public de la Boissière.

6 cafés mobiles ont été mis en place, contactant 20 à 37 personnes.

Rencontres intergénérationnelles

L'Office a mis en relation la crèche TiCanailoux, le restaurant-club et le foyer logement du Bout des Landes afin d'organiser des rencontres régulières entre les enfants et les personnes âgées.

- Tous les 2 mois, les enfants sont invités au restaurant-club ou invitent les personnes âgées à la crèche.
- 2 rencontres ont été organisées en 2010 (création de décoration de table et lecture de contes de Noël).

Participation de l'ORPAN aux actions de quartier

Forum Santé

La Mission Santé de la Ville a mis en place un forum « Santé vous bien » les 4 et 5 mai 2010. L'Office a participé à l'organisation de ce forum en s'investissant sur les thèmes de la santé mentale (5 rencontres) et de la nutrition (5 rencontres). Lors de ce forum, 4 adhérentes de l'Office ont participé à la confection de cocktails sans alcool et aux balades dégustation.

Une conférence de l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis Malades et/ou handicapés psychiques) a été programmée lors de cette manifestation afin de parler de la souffrance psychique et de son accompagnement.

Groupe d'expérimentation de lutte contre l'isolement

Piloté par la Direction Personnes Agées de la Ville de Nantes, il réunit différents acteurs locaux sensibilisés à la problématique de l'isolement. Ces réunions doivent aboutir à des actions concrètes en 2011.

Le territoire d'intervention est le micro quartier de la Boissière ; 3 rencontres ont été organisées en 2010.

Accompagnement d'une équipe de jeunes d'Unis Cité

L'Office a été sollicité par l'Escale pour accompagner la coordinatrice du lieu dans l'accompagnement d'une équipe de 8 jeunes d'Unis Cité durant 1 mois ½.

Présentation des services de maintien à domicile

Pilotée par le CLIC Nantes Entour'âge, une réunion de présentation des services de maintien à domicile a été proposée aux habitants de plus de 75 ans de la Boissière, le 12 octobre 2010 ; 25 habitants étaient présents.

Les actions de l'Office ont été présentées par la référente de quartier.

Veille isolement

L'Office a été invité le 16 septembre au lancement de la « Veille Isolement Nantes Nord ». Ce dispositif géré par le Conseil Général propose d'orienter les professionnels du quartier en difficulté face à des situations d'isolement.

Portes Ouvertes de la Résidence de la Guilbourderie

La référente de l'Office a été sollicitée par la Résidence de la Guilbourderie pour aider à l'organisation de leur 1^{ère} journée Portes Ouvertes qui se déroulera le samedi 28 mai 2011.

Quartier 9/Nantes Erdre – Sandrine HOUSSIN

Rencontre au domicile de personnes âgées

5 visites au domicile de personnes âgées afin de présenter l'Office et les activités proposées par le quartier.

Les actions sur le quartier

Organisation d'un café rencontre en janvier pour recueillir les avis des habitants sur les actions mises en place (7 participants)

Organisation de 7 cafés à thème à la Maison ouvrière des Batignolles un mardi ou un mercredi de chaque mois.

- « La résilience » animé par Recherche et Rencontres (8 participants)
- « Les solidarités familiales » animé par Autrement Dit (12 participants)
- « Face aux changements climatiques, a-t-on le pouvoir d'agir ? » animé par l'ADDA (12 participants)
- « Est-ce qu'être voisins suffit pour créer des relations ? » animé par Interface (12 participants)
- « Hommes, femmes : est-ce que les deux sexes sont arrivés à une compréhension l'un de l'autre et sont-ils devenus égaux ? » animé par le sociologue Philippe ALONZO (12 participants)
- « L'amour n'est-il que le fruit du hasard ? » animé par le sociologue Philippe ALONZO (19 participants)
- « Doit-on éviter le conflit ? » animé par Autrement Dit (14 participants)

Organisation d'un café point de vue

- « Faut-il avoir peur d'internet ? » animé par les CEMEA (7 participants)

Organisation d'un café découverte

- à l'école Polytechnique de Nantes (5 participants)

Un bilan a été organisé en juin lors d'un pique-nique convivial (8 participants) afin de connaître les attentes des participants sur le 2ème semestre 2010.

Les actions organisées conjointement avec les partenaires quartier

Les Rencontres d'Automne

- Une réunion de présentation du projet a permis de réunir fin juin 11 personnes (individuels ou représentants d'associations ou d'institutions, associatives et individuelles).
- 6 personnes du foyer logement du Port-Boyer se sont retrouvées 3 fois pour réaliser une toile de boutons.
- 2 rencontres ont également été organisées au cours de l'été entre les résidents de la Maison de retraite du Doyenné du Ranzay et des enfants de la Maison de quartier de la Halvêque ; 2 toiles créées.
- Les associations de la Commune Libre de St Joseph de Porterie et des Castors de l'Erdre ont également confectionné 4 toiles.

Participation de l'ORPAN aux actions de quartier

Forum associatif du Port-Boyer

Le 11 septembre, quinze associations du quartier de Port-Boyer ont organisé un forum associatif pour présenter les missions de chacun et aller à la rencontre des habitants par le biais de stands et de démonstrations d'activités.

Cette première édition a permis aux associations de se rencontrer et de se faire connaître auprès des habitants.

Une quinzaine de personnes ont visité le stand ORPAN (famille de personnes âgées ou personnes âgées elles-mêmes).

Quartier 10 – Doulon/Bottière

Ludovic Lambour

Les actions sur le quartier

Organisation de 5 cafés à thème

Ces rencontres ont eu lieu le mardi ou le jeudi à la médiathèque Floresca Guépin

- « La relation amoureuse » animé par Autrement Dit (3 participants)
- « Faut-il craindre la mort ? » animé par Claude TOUCHARD, philosophe (18 participants)
- « Les pertes de mémoire » animé par Ouzna ABIB, de l'hôpital Bellier (20 participants)
- « Entrer en maison de retraite : les bonnes questions à se poser » (discussion et visite de l'établissement) présenté par Eric BAUDETTE, Directeur de l'Enchanterie (23 participants)
- « La solitude » présentée par Recherche et Rencontres, (16 participants)

Organisation de 2 cafés découverte

- Visite de l'usine retraitement des déchets VALORENA (20 participants).
- Découverte de la locomotive à vapeur par l'association loco vapeur R1199

Les actions organisées conjointement avec les partenaires du quartier

Les Rencontres d'Automne. Les différents partenaires du quartier ont participé à la création de tableaux pour « histoire de boutons » :

- le domicile collectif de Broussais et le service de soins à domicile SADAPA ont créé 3 toiles,
- les habitants de la résidence de la Marrière ont réalisé 3 toiles,
- le centre de loisirs de la Maison de Quartier de Doulon, l'association du Quartier de Doulon, les résidences de la Haute-Mitrie et Chambellan ont créé conjointement 3 toiles,
- des résidents du foyer logement du Croissant ont réalisé 1 toile,
- des adultes et des enfants du Centre socioculturel la Pilotière et l'UFCV ont réalisé ensemble 5 toiles,
- le foyer-logement du Croissant, a réalisé 1 toile,

- l'association de quartier Vivre et Vieillir Ensemble a réalisé 1 toile,
- la résidence ADOMA a réalisé 2 toiles.

Des adhérents individuels ORPAN et des habitants du quartier ont participé à toutes ces créations, soit la réalisation de 19 toiles.

Les Rendez-Vous des Chesnaies se déroulent à la Maison de quartier de Doulon :

- des spectacles : « Jaouen et les Rouflakets » (chanson et humour) « Sébastien Paris, magicien » (spectacle cabaret) « Je veux voir mourir Mioussov » (comédie interprétée par la compagnie Nelly Daviaud),
- un loto organisé et animé conjointement,
- un thé dansant animé par l'orchestre « P'tit Louis Guinguette ».

Les spectacles ont été programmés en tenant compte des demandes du public ; ils se prolongent par un verre de l'amitié pris en compagnie des artistes.

Groupe d'expérimentation de lutte contre l'isolement

Piloté par la Direction Personnes Agées de la Ville de Nantes, il réunit différents acteurs locaux sensibilisés à cette problématique. Des réunions doivent aboutir à des actions concrètes en 2011.

Le territoire d'intervention est le micro quartier du Pin Sec.

Participation de l'ORPAN aux actions de quartier

« Empreintes », l'œuvre réalisée lors des rencontres d'automne 2009 a été exposée dans divers lieux du quartier :

- à la médiathèque Floresca guépin,
- au restaurant-club et foyer logement du Croissant à l'occasion de la journée portes-ouvertes
- à la Maison de Quartier de Doulon, à l'occasion des 50 ans de l'Association de Quartier de Doulon (le Madison du téléthon 2005 y a été présenté).

Quartier 11/Nantes Sud – Marine Vinet

Connaissance du quartier à travers la rencontre avec de nouveaux partenaires associatifs et institutionnels

Association Détente Sud Loire.

Visite au domicile des personnes âgées

5 visites au domicile des personnes afin de présenter l'ORPAN, les activités proposées sur leur quartier et/ou les accompagner dans un club ou une association.

Les actions sur le quartier

Organisation de 5 cafés à thème à la Maison de Quartier de l'île.

Ces rencontres ont eu lieu une fois par mois.

Jusqu'en mai 2010, les cafés à thème organisés sur l'île de Nantes étaient également proposés aux retraités du quartier Nantes Sud.

- « Je n'ai pas le moral, du coup de blues à la dépression » présenté par une psycho-gériatre de l'Hôpital Bellier (19 participants)
- « La rumeur, passer au dessus des critiques » présenté par un psychothérapeute (10 participants)
- « La relation amoureuse » présenté par un sociologue (13 personnes)
- « Week-end et vacances à la retraite, moments d'évasion ou de solitude » présenté par Recherche et Rencontres (14 participants)
- « L'argent – ses avantages et ses inconvénients – l'individu n'a-t-il de valeur que selon son pouvoir d'achat » présenté par un sociologue (15 participants)

Cafés à thème proposés sur le quartier Nantes Sud

- « La solitude... un problème lié à l'âge ou à l'époque ? Comment s'en sortir ? » animé par Recherches et Rencontre (8 participants)
- « Être grands-parents » animé par Recherches et Rencontre (13 participants)

Organisation d'un café découverte

- Balade commentée « Nantes, entre en Loire et Sèvres au fil de l'histoire... » (8 personnes)

Les actions organisées conjointement avec les partenaires du quartier

Les Rencontres d'Automne sur le quartier

6 partenaires ont participé au projet : la Résidence du Parc de Diane, le restaurant-club du Clos Toreau, l'école Ledru Rollin, l'Entente Sportive de Sèvres, le foyer logement de Pirmil, la Maison de Pirmil et quelques adhérents individuels.

Environ 60 personnes dont 25 enfants ont participé à la création de plusieurs toiles.

Participation de l'Orpan aux actions de quartier

Aux comités consultatifs de quartier

- Groupe de travail animation et vie de quartier
- Comité d'organisation de la manifestation « Jardin'jazz »

A la manifestation « Jardin'jazz » en mai organisée par l'équipe de quartier Ile de Nantes - Nantes sud.

Mise en relation de la Résidence du Parc de Diane et de l'association Tremolino afin de décentraliser la manifestation Jardin'Jazz dans les résidences personnes âgées. Les résidents du Parc de Diane, leurs familles et les adhérents ORPAN ont rencontré les musiciens groupe de folk rock mongol « Altan Urag ».

Au forum des associations en septembre, place Pirmil dans le cadre de la manifestation « Sud Loire en Fête ».

A la manifestation du printemps des voisins et relais d'information auprès des retraités, des partenaires du quartier.

Réponses de l'Orpan à des demandes spécifiques

Suite à la création de la section « retraités » au sein du Centre socioculturel du Clos Toreau (suite aux fermetures des Clubs de Pirmil et du Clos Toreau), un groupe de retraités a sollicité la Direction Personnes Agées et l'ORPAN afin de les accompagner dans la création d'une nouvelle association. Un accompagnement spécifique a été mis en place (information sur les modes de fonctionnement d'une association et développement d'activités). L'association « Détente Sud Loire » a été créée et a commencé ses activités en octobre 2010.

Événementiel

Les 40 ans de l'ORPAN

Cycle de journées thématiques : les 24 février, 27 avril, 26 mai

Le thème « le stress dans tous ses états » a été exploré lors de 3 informations débats organisées à la salle de l'Égalité.

- La 1^{ère} conférence « **Le stress : un ennemi de l'intérieur** » présentée par le Docteur A. H. Boudoukha, maître de conférence à l'Université de Nantes a réuni 100 participants.
- La 2^{ème} conférence « **Hypertension = Hypertendu** » présentée par le Docteur Langlard, cardiologue au CHU de Nantes a réuni 127 participants.
- La 3^{ème} conférence « **Mieux dormir... j'en rêve** » présentée par le Docteur B. Nogues, responsable du centre de la vigilance du CHU de Nantes a réuni 120 participants.

Pique nique géant : le 4 juin

Un moment fort de convivialité a été proposé aux adhérents et aux partenaires avec l'organisation d'un pique nique géant sur le site du jardin coréen du Parc du Grand Blottereau, aménagé avec la collaboration du SEVE.

Un apéritif « fraîch'attitude » préparé par l'UPC (cuisine centrale du CCAS) a été servi aux 600 participants installés autour de quelques 90 tables.

Un concert de chorales (environ 200 choristes) a animé ce très grand moment de convivialité réunissant jeunes enfants, adhérents ORPAN, adhérents des associations partenaires, partenaires, résidents des établissements et choristes...).

Anniversaire « 40 ans » : le 25 septembre

L'Office a invité ses adhérents à se retrouver, le samedi après-midi Place Royale, avec **une fleur**.

Environ 400 personnes ont répondu à cette invitation, ce qui a permis la création de 3 guirlandes de fleurs, hissées par un système ingénieux de poulies, autour de la statue de la Place Royale.

La création florale a été réalisée par des membres de l'IFOCOTEP (apprentis fleuristes) et le montage par l'association Port Libre.

La **fanfare « Le grand machin chose »** a animé cette fête qui fut un grand moment de convivialité.

Journée internationale des personnes âgées : le 1^{er} octobre

5 « cafés des âges » sur la thématique du « lien » ont été organisés dans 5 lieux différents de la ville.

Dans chacun des lieux, une ou plusieurs tables rondes ont été constituées, soit un total de 20 tables rondes et 218 participants.

Chaque café des âges regroupait des adhérents ORPAN, des retraités non adhérents, des résidents d'établissements, des lycéens.

Tous ont apprécié ce moment d'échanges ouverts, avec des participants qui majoritairement sont peu habitués à des échanges de cette nature.

Chaque café des âges a été clôturé par un verre de l'amitié et la distribution de **fleurs** offertes par les Petits Frères dans le cadre de leur opération « Les fleurs de la fraternité » soit **3500 roses** distribuées dans les rues de Nantes ou au sein des services hospitaliers, cette initiative faisant « lien » avec celle de l'Office et prolongeait ainsi la collaboration partagée en 2009 pour cette journée internationale (organisation du village et de la marche solidaires).

En soirée de cette journée, environ 100 personnes se sont retrouvées au cinéma Bonne Garde pour la diffusion du film « La tête en friche » de Jean Becker, qui illustre avec justesse le thème évoqué l'après-midi.

Semaine bleue des associations nantaises de retraités : du 18 au 23 octobre

L'Office a souhaité valoriser et faire connaître les activités et les initiatives prises par les associations en direction du public des retraités et des personnes âgées.

Un agenda « **semaine bleue** » a été diffusé proposant 45 temps « portes ouvertes, démonstrations, cafés découvertes » organisés par 17 associations (clubs, associations de quartier, associations sportives) sur les 11 quartiers de la ville.

Les Rencontres d'Automne : du 29 novembre au 5 décembre

(voir page suivante)

Forum « je suis jeune retraité(e), on en parle ! » : le 10 décembre

Les Rencontres d'Automne

Les Rencontres d'Automne

La 22^{ème} édition des Rencontres d'Automne s'est déroulée du 29 novembre au 5 décembre 2010.

Cette manifestation propose une programmation variée, divertissante et de qualité propice à séduire tous les goûts. Spectacles, visites insolites, danse, théâtre, cirque, chorale, sont proposés à l'Auditorium du Conservatoire National de Région, à la Cité des Congrès et dans différents lieux de la ville.

Les matinées « Plaisirs du Goût »

Pour se laisser surprendre à travers un parcours gustatif, sous forme de :

- conférences au Lieu Unique sur le goût du miel, la saveur du pain, les secrets des grands chefs
- ateliers de dégustation en partenariat avec OH LA LA - Loire Atlantique Tourisme sur le moelleux du Curé Nantais, le plaisir du vin avec les crus Communaux et les vins du domaine des Génaudières, et la confection d'une recette
- visites gustatives autour des produits de la ruche, du vinaigre et des condiments de l'usine Caroff frère et Cie et de la rondeur du thé proposée par la Maison Akabi.

550 billets ont été proposés (400 en 2009)

407 billets ont été vendus (soit 74%).

Les spectacles

Ils ont été présentés au Conservatoire National de Région, lieu choisi pour sa facilité d'accès aux personnes à mobilité réduite.

Lundi	« Duos » par Le Centre Chorégraphique national de Nantes (Claude Brumachon, Benjamin Lamarche)
Mardi	« Barbara Furtuna » polyphonies Corses
Jeudi	« Trio Ravel/Faure » Trio piano en ré mineur, opéra 120 de Gabriel Fauré, Trio en la mineur de Maurice Ravel
Vendredi	« André le Magnifique » par la compagnie Même pas Cap
Samedi	« Le chant choral » par l'ensemble choral du Bout du Monde

Les 2 derniers spectacles ont été présentés à 15h00 et 20h30.

Un spectacle « L'ombre orchestre » de Xavier Mortimer a été programmé sur 3 quartiers - Chantenay, Nantes Nord et Doulon - afin d'ouvrir plus largement les Rencontres d'Automne aux retraités de ces quartiers ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite, les salles permettant l'accès à un grand nombre de fauteuils.

Le bal de clôture avec l'orchestre Pyramide, le dimanche, dans la Grande Halle de la Cité des Congrès, spécialement aménagée.

La programmation d'un spectacle supplémentaire en soirée et la programmation décentralisée de 3 spectacles a augmenté de 1500 places la capacité habituelle de la manifestation.

Cette augmentation de capacité a été souhaitée afin qu'un plus grand nombre de retraités et personnes âgées, notamment ceux qui ne vont pas souvent au spectacle, puissent découvrir et partager cet événement, en étant soucieux de faciliter les déplacements des personnes à mobilité réduite.

Ce choix a nécessité la mise en place d'une participation financière, proposant des tarifs modérés et adaptés aux ressources de chacun, de 4 niveaux :

Gratuité	pour les retraités nantais bénéficiaires de l'allocation de solidarité
3 €	pour les retraités nantais non imposables sur le revenu (avant déductions)
5 €	pour les retraités nantais imposables et pour les adhérents non nantais des associations adhérentes à l'Office
8 €	pour tous les autres publics retraités non nantais

Pour faciliter le retrait des billets et éviter de longues files d'attente comme les années précédentes, des jours et des lieux spécifiques répartis sur la ville ont été prévus sur 7 lieux différents - Bellevue (Maison des habitants de Bellevue) - Nantes Nord (salle de la Mano) - Nantes Erdre (Maison des associations du Ranzay) - Doulon (Mairie Annexe) - Ile de Nantes (Maison de quartier de l'Ile) - Centre Ville (Salle Colligny) et Chantenay (salle de l'Égalité).

Quelques chiffres

4937 billets ont été vendus pour 8260 places disponibles

31 structures d'accueil pour personnes âgées (25 en 2009) sont venues aux spectacles :

- 584 personnes dont 91 en fauteuil roulant
- (602 personnes dont 37 en fauteuil roulant en 2009)

Grâce à la décentralisation des spectacles, l'accueil des personnes en fauteuil roulant a augmenté de 40,6 %.

- 158 personnes âgées suivies par Nantes Soins à Domicile, le SADAPA ou le réseau de bénévoles de proximité dont 27 personnes en fauteuil roulant (185 dont 29 en fauteuil roulant en 2009).

Globalement 15% des billets vendus concernent des personnes âgées issues des structures pour personnes âgées ou des services de soins ou réseau de bénévoles de proximité (13% en 2009).

La participation aux spectacles décentralisés est de 55,3 %.

Animation musicale ambulante dans les structures pour personnes âgées

Cette action réservée plus spécifiquement aux personnes très dépendantes (passage de chambre en chambre) est devenue une action incontournable des Rencontres d'Automne.

La qualité des artistes et l'implication du personnel des structures contribue à la réussite et au développement de cette action : 21 établissements y ont participé (19 en 2009).

Animation musicale à domicile

Cette action n'a pas été réalisée cette année en raison de l'absence de demande.

Cette 22^{ème} édition des Rencontres d'Automne a fait l'objet d'articles dans la presse locale (Ouest France et Presse Océan), des reportages radio (radio France Loire Océan, radio fidélité, radio Prun') et télévisuels (France 3 et Nantes 7)

« HISTOIRESDE BOUTONS »

Pour cette 22ème édition, un travail artistique et intergénérationnel a été réalisé, associant des personnes qui au-delà de leur âge, situation, lieu d'habitation sur Nantes, adhérent ou non à l'ORPAN, ont eu envie de participer à un projet autour du bouton de couture.

Cet objet du quotidien porteur de tant d'histoires a été le « lien » choisi pour exprimer sur une toile des notions de solidarité et de rencontre, par touches de boutons...

Pour la réalisation de ce projet, **175 kg** de boutons ont été collectés - grâce à une mobilisation générale des adhérents, des partenaires, des radios - et redistribués.

Des ateliers inter générations se sont organisés sur les quartiers, du mois de juin au mois d'octobre 2010 : plus de 450 personnes de tous âges ont collecté, trié, cousu des boutons.

116 œuvres ont été réalisées et mises en scène
par le plasticien Gaël LE VAILLANT
à la Maison de l'Erdre sur l'Île de Versailles.

Cette exposition a été présentée au public du 1er au 6 décembre et a été vue par plus de 500 personnes.

La Fête de la musique

Pour la 2^{ème} année consécutive, la Direction du Développement Culturel de la Ville de Nantes et Xavier RIBES, chef de chœur de l'Opéra Nantes Angers, ont proposé aux résidents de structures pour personnes âgées de s'associer avec les chorales nantaises à la Fête de la musique autour du thème « Et si on chantait ».

4 établissements – les résidences La Cerisaie, Océane, Les Hauts de Saint-Aignan et La Guilbourderie - ont été séduits par cette initiative et environ 30 résidents se sont investis dans ce projet.

Des répétitions entre mai et juin, orchestrées par Xavier RIBES, ont été organisées sur différents lieux. Entre chaque répétition, les résidents se sont familiarisés avec le répertoire choisi :

Les amants de Saint-Jean (Fréhel), La vie en Rose (E. Piaf), Padam Padam (E. Piaf), Quand on a que l'amour (J. Brel), Les prisons de Nantes (Tri Yann), L'âme des poètes (C. Trenet), L'hymne à l'amour (E. Piaf), Les copains d'abord (G. Brassens), L'eau Vive (G. Beart), La montagne (J. Ferrat), La javanaise (S. Gainsbourg), Douce France (C. Trénet).

Le lundi 21 juin à 20h, les résidents de la Cerisaie, Océane et des Hauts de Saint-Aignan se sont retrouvés place Graslin (des chaises avaient été installées sur le terre-plein spécialement pour eux) avec les quelques milliers de choristes de tous âges afin de chanter ensemble pour cette 28^{ème} édition de la Fête de la musique.

Le prix des lecteurs nantais

Depuis 2003, la participation au prix des lecteurs nantais organisé par l'ACENER (Association des Comités d'Entreprises de Nantes et sa Région) est proposé aux adhérents ORPAN.

Ce prix est un prix littéraire original qui s'ouvre à la littérature européenne avec pour objectifs de faire aimer les livres et d'échanger sur les impressions et interrogations qu'ils suscitent.

Il présente une sélection de 10 romans européens, parus entre 2008 et 2009, encore peu connus et publiés par des petites et moyennes maisons d'édition engagées sur un travail éditorial de qualité.

Principes du Prix :

- le comité d'entreprise ou l'association propose à ses salariés ou adhérents de lire les 10 livres de la sélection et de voter pour désigner un lauréat
- les votes ont lieu au mois de juin et les résultats sont divulgués lors de « l'Apéritif littéraire » fin juin
- en octobre le lauréat vient recevoir son prix et échanger avec ses lecteurs
- tout au long de l'année, les comités d'entreprises et les associations qui le souhaitent, peuvent inviter un écrivain de la sélection

Cette année, 1211 lecteurs ont participé à ce prix, dont 26 adhérents de l'Office.

La sélection 2010 était composée des romans de :

Sebastian BARRY « Le testament caché » - Hervé COMMERE « J'attraperai ta mort » - Sarah DARS « Des myrtilles dans la yourte » - Fabrice HUMBERT « L'origine de la violence » - Ahmed KALOUAZ « Avec tes mains » - Marie-Hélène LAFON « L'annonce » - Liliana LAZAR « Terre des affranchis » - Milena MAGNANI « Le cirque Chaviré » - Alberto ONGARO « La partita » - Martin SMAUS « Petite allume un feu »

Le mercredi 10 février, une rencontre avec l'écrivain Ahmed KALOUAZ s'est déroulée dans les locaux de l'Office pour la présentation de son roman « Avec tes Mains » (28 personnes ont pu échanger avec l'auteur).

La remise du prix 2010

a eu lieu le mercredi 10 novembre
à la Mairie de Nantes

en présence de Joëlle Losfeld éditrice du lauréat
Sebastian Barry pour son roman « Le testament caché »

