

orpan

Office des Retraités et des Personnes Âgées de Nantes

Les infos
du mois

Les infos du mois

Infos
retraités

••• TRANSMETTEZ-NOUS VOTRE
ADRESSE COURRIEL !

Si, à partir de fin mars, vous souhaitez recevoir la **lettre mensuelle** de l'ORPAN et des informations « dernière minute » **par internet** en remplacement des supports papier, n'hésitez pas à nous transmettre **votre adresse par mail** à l'adresse suivante :

accueil@orpan.fr

Agenda
quartier de
février

••• REUNION D'INFORMATION ET DE
CONSULTATION DES ADHERENTS...

La réunion biannuelle **d'information et de consultation des adhérents** est programmée le **mardi 28 février** prochain à 14h30.

Nous pourrons échanger autour des actions de l'ORPAN (sorties du dimanche et d'été, on ne sort plus seul(e), les cafés, les Rencontres d'Automne, les stages et ateliers...) discuter de leur contenu ou leur organisation.

Nous avons besoin de votre avis... N'hésitez pas à le donner !

Nous vous présenterons également les candidats à **l'élection des membres délégués** organisée dans le cadre de l'Assemblée Générale prévue en avril prochain.

Un courrier d'invitation vous sera adressé début février. N'oubliez pas de nous retourner les coupons joints à cet envoi dans les délais souhaités.

A RETENIR!...

L'ORPAN sera fermé

le MARDI
28 FEVRIER

de 9h30 à 13h30

Février 2012

INFOS RETRAITÉS

••• « On ne sort plus seul(e) »

Organisez vos sorties ! et venez concocter votre prochain programme :

- Le vendredi 3 février 2012 à 15h à l'ORPAN.
Prochain rendez-vous en mars : le vendredi 2 mars.

••• L'ESPACE NOUVEAUX RETRAITES...

vous propose 2 temps de rencontre à l'ORPAN :

- **Rencontre du jeudi 23 février** – de 14h à 17h

Temps d'échanges autour de la pratique sportive avec un intervenant du CODERS 44 (Comité Départemental de la Retraite Sportive) pour s'ouvrir à de nouveaux horizons et de nouvelles disciplines sportives...

- **Accueil du vendredi** – de 10h à 12h - pour permettre aux jeunes et futurs retraités, d'échanger avec d'autres sur l'arrêt de l'activité professionnelle et « le passage » à la retraite.

Prochains rendez-vous : **vendredis 10 et 24 février 2012**

••• Stage 2012...Encore quelques places...

Image de Soi - le vendredi de 9h à 13h (4 séances)
du 9 mars au 30 mars 2012

Inscriptions et tarifs à l'ORPAN – Tél. 02 40 99 26 00

••• OUVERTURE D'UN NOUVEL EHPAD...

A l'initiative de la Ville de Nantes et gérée par Mutualité Retraite, **la résidence le parc de l'Amande**, ouvrira en juin 2012, à Nantes Nord (quartier chêne des anglais).

Information auprès de Mutualité Retraite au 02 40 41 27 77.

••• RECHERCHE BENEVOLES...

■ L'UDAF de Loire-Atlantique et ses partenaires **recherchent des bénévoles** :

Pour des actions de parrainage de proximité : « devenir parrain ou être parrainé » : un adulte qui consacre un peu de son temps à un enfant ou un adolescent qui habite près de chez lui, pour l'aider à grandir.

Contacts :

L'association Parrains par'mille - Tél. 02 28 21 55 93

mail : ppm.nantes@yahoo.fr - site : www.parrainsparmille.org

Le Secours Catholique – Tél. 02 40 29 04 26

mail : parrainage.440@secours-catholique.org

Site : www.secours-catholique.org

Pour l'action Lire et Faire Lire avec la **FAL 44** (Fédération des amicales laïques) : programme intergénérationnel pour transmettre aux enfants le plaisir de la lecture.

Contact : Tél. 02 51 80 30 00

■ **La Maison de Retraite Saint-Joseph** et l'association **CORéAM** ont un projet d'ouverture de **bistrot mémoire** ; ils **recherchent des bénévoles** intéressés par cette nouvelle initiative à l'intention des malades Alzheimer et leurs familles.

Contact : Maison de retraite Saint-Joseph au 02 51 86 01 80

SORTIES DU DIMANCHE

Inscriptions par téléphone

à partir du **lundi 13 février 2012**

••• 26 février

14h **Café gourmand à la crêperie « Tilichoux »**

15h45 **Théâtre**
« Si c'était à refaire »
de Laurent Ruquier
par la Cie Même pas Cap
au Théâtre Beaulieu

Dans la très chic clinique esthétique du DrJouvence, on croise des stars qui rêvent d'une belle poitrine et qui repartent avec des fesses toutes neuves ! Si la discrétion est la marque de fabrique de la clinique, ce n'est pas le point fort de Claudine, la secrétaire qui pense tout haut ce qu'il ne faut pas dire dans ce milieu...

Tarif : 17,50 €

(nécessite de marcher un peu)

••• 11 mars

11h **Exposition**
« Nantaises au travail »
au château des Ducs

En s'intéressant au travail des nantaises depuis le 18^{ème} siècle, le musée vous propose de découvrir l'évolution des secteurs d'activité qu'elles occupent au fil des siècles, des formations et des inégalités hommes/femmes.

13h **Déjeuner au restaurant**
« Le temple du ciel »

(Boisson et café non compris à régler sur place)

Tarif : 20 €